

# PROGRAMME WINDSURF 2020 - 2021

## Ligue de Voile Nouvelle-Aquitaine

### PROGRAMME PREVISIONNEL 2020 - 2021

### STAGES et COMPETITIONS WINDSURF

Prévisionnel à la date du : 01/09/2020

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOÛT	
1 M	Rentrée Scolaire 2020/2021	1 J		1 D	et Techno +	1 M		1 V		1 L		1 L		1 J		1 S		1 M		1 J		1 D	
2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M		2 M		2 V		2 D	SL 5 ?	2 M		2 V		2 L	
3 J		3 S	Pm 18h15 National	3 M		3 J		3 D		3 M		3 M		3 S		3 L		3 J		3 S	départ	3 M	
4 V		4 D	Pm 18h43 Foil	4 M		4 V		4 L		4 J		4 J		4 D	SL 4 Marennes	4 M		4 V		4 D		4 M	
5 S	Transrade BREST	5 L		5 J		5 S		5 M		5 V		5 V		5 L		5 M		5 S	Coupe Régionale Cazaux	5 L	CHPT DE France MINIMES BIC 293 ?	5 J	
6 D		6 M		6 V		6 D		6 M		6 S		6 S		6 M		6 J		6 D		6 M		6 V	
7 L		7 M		7 S		7 L		7 J		7 D		7 D		7 M		7 V		7 L		7 M		7 S	
8 M	Rentrée P.Physique	8 J		8 D		8 M		8 V		8 L		8 L		8 J		8 S		8 M		8 J		8 D	
9 M	Rentrée Navigation	9 V	PM 9h coef 37	9 L		9 M		9 S		9 M		9 M		9 V		9 D	SL 6 CNA	9 M		9 V		9 L	
10 J		10 S		10 M		10 J		10 D		10 M		10 M		10 S		10 L		10 J		10 S		10 M	
11 V		11 D		11 M		11 V		11 L		11 J		11 J		11 D		11 M		11 V		11 D		11 M	
12 S		12 L		12 J		12 S		12 M		12 V		12 V		12 L		12 M		12 M		12 L		12 J	
13 D		13 M		13 V	SL n° 2 EVF	13 D		13 M		13 S		13 S		13 M		13 J		13 D		13 M		13 V	
14 L		14 M		14 S	Pm 16h40 coef 107	14 L		14 J		14 D		14 D		14 M		14 V		14 L		14 M		14 S	
15 M		15 J		15 D		15 M		15 V		15 L	STAGE Régional BIC 293 D1	15 L		15 J		15 S		15 M		15 J		15 D	CHPT DE France Glisse ESPOIRS 2021
16 M		16 V		16 L		16 M		16 S		16 M		16 M		16 V		16 D		16 M		16 V		16 L	
17 J		17 S	Départ CHPT DE France Extrême Glisse + Foils Narbonne	17 M		17 J		17 V		17 M		17 M		17 S		17 L		17 J		17 S		17 M	
18 V	STAGE 100% Féminin	18 D		18 M		18 V		18 L		18 J		18 J		18 D		18 M		18 V		18 D		18 M	
19 S	SL N°1 VLG	19 L		19 J		19 S		19 M		19 V	Med-Cup Marseille BIC 293/R SX	19 V		19 L	STAGE Régional BIC 293 D1/D2	19 M		19 L		19 L		19 J	
20 D		20 M		20 V	Coach Régata La Baule / ENV	20 D		20 M		20 S		20 S		20 M		20 D		20 D		20 M		20 V	
21 L		21 M		21 S		21 L		21 J		21 D		21 D	SL 3 SRR	21 M		21 V		21 L		21 M		21 S	
22 M		22 J		22 D		22 M		22 V		22 L		22 L		22 J		22 S		22 M		22 J		22 D	En attente CHPT DE FRANCE ESPOIRS FOIL ?
23 M		23 V		23 L		23 M		23 S		23 M		23 M		23 V		23 D		23 M		23 V		23 L	
24 J		24 S		24 M		24 J		24 D		24 M		24 M		24 S		24 L		24 J		24 S		24 M	
25 V		25 D		25 M		25 V	Noël	25 L		25 J		25 J		25 D		25 M		25 V		25 D		25 M	
26 S	Fort Boyard Challenge	26 L		26 J		26 S		26 M		26 V		26 V		26 L		26 M		26 S		26 L		26 J	
27 D		27 M		27 V		27 D		27 M		27 S		27 S		27 M		27 J		27 D	Extrême Cordouan ?	27 M		27 V	
28 L		28 M	Challenge D'automne Miramas	28 S		28 L		28 J		28 D		28 D		28 M		28 V		28 L	STAGE Régional La rochelle	28 M		28 S	
29 M		29 J		29 D		29 M		29 V		29 L		29 L		29 J		29 S		29 M		29 J		29 D	
30 M		30 V		30 L		30 M		30 S		30 M		30 M		30 V		30 D		30 M		30 V		30 L	
31 M		31 S	RSX / BIC 293	31 J		31 D		31 D		31 M		31 M		31 V		31 L		31 M		31 S		31 M	

**Entraînements-Stages**

	Entraînement Club
	stage FFVOILE et Ligue
	Stage spécifique
	Entraînement individuel

**Epreuves**

	Monde-Europe
	Epreuves Internationales
	Grde 3
	Grde 4
	Grde 5

Week-end, jours fériés, vacances scolaires

	A Caen, Lyon, Nantes, Rennes, Bordeaux, Poitiers
	B Marseille, Nice, Rouen
	C Paris, Montpellier

Entraîneur : Maxime FROUIN

↔ Examens Scolaires (lycée Collège)  
↔ Examens Universitaires