



Colloque Régional Développement Nouvelle-Aquitaine

29 novembre 2022

Talence (33)



Programme de la matinée sur la fidélisation et les publics « cibles »

- Handi Voile
- Voile féminine
- Sport santé bien être
- Les labels sportifs
- Voile Scolaires

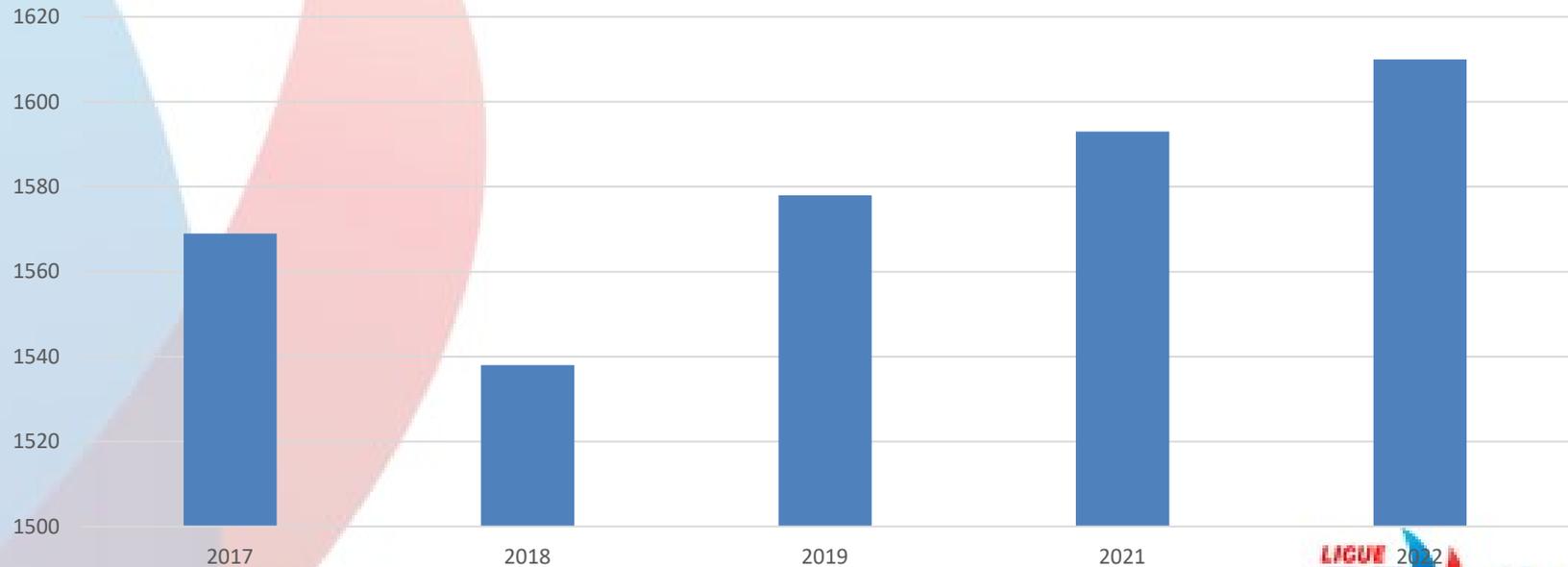
Quelques éléments chiffrés

Les labels en Nouvelle Aquitaine

les clubs labellisés	17	19	23	24	33	40	47	64	79	86	87	TOTAL
Nb total de club	46	4	1		24	11		9	3	2	3	104
Ecole Française de Voile	20		1		13	6		4	1	1	1	48
Ecole Française de Croisière	1					1		1	1			4
Ecole de Sport	16				11	3		2		1		34
Ecole de compétition	9				6	3		3		1		22
Club sport Loisirs	12				11	3		3		1	2	32
Points Location	4				5	3		1				14
Coach Plaisance	1		1		1	1			1			5
CLUB U15 LVNA	4				4							8

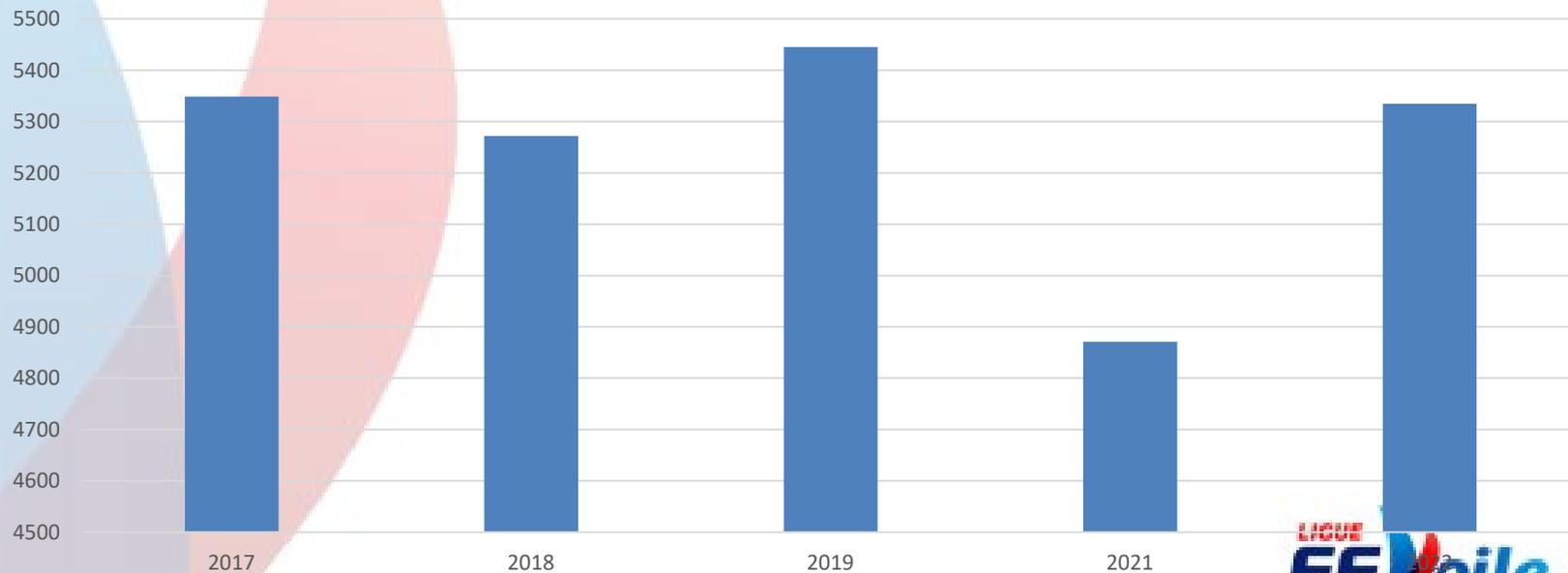
Les Licences jeunes

Evolution licences jeunes



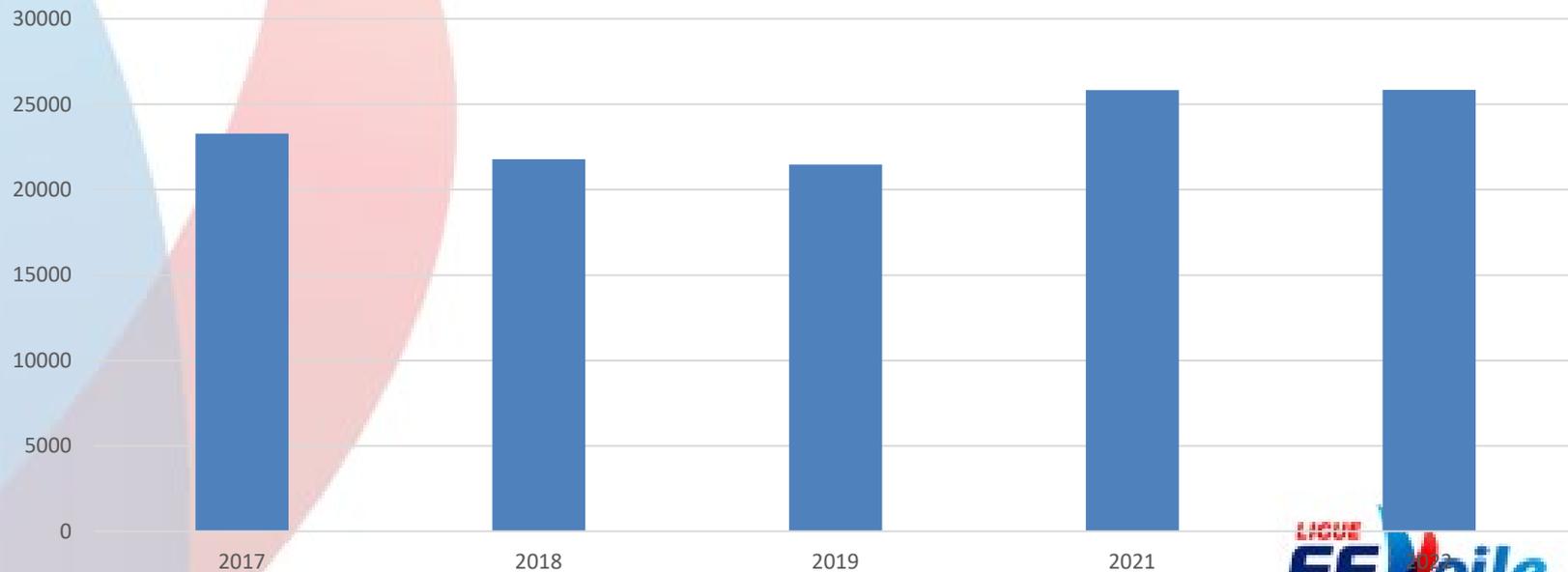
Les licences Adultes

évolution licences Adultes



Les Passeports

evolution passeports sur 5 ans



COLLOQUE REGIONAL LVNA DEVELOPPEMENT des Pratiques 2022 - 2023



La Pratique de la Voile pour les Personnes en Situation de Handicap (PSH) en Région Nouvelle Aquitaine



- Le Constat – Les Besoins
- Une Aide au développement: Le « Référent de Club Handivoile »
- Développement des pratiques non compétitives
- Développement des pratiques compétitives

CONSTAT et BESOINS

Le Constat :

Les projets de développement menés par les clubs, se réfèrent donc à des actions ponctuelles de sensibilisation de l'activité proposée plutôt qu'à une pratique régulière, ou de cycles hebdomadaires d'apprentissage avec un objectif de perfectionnement pour accéder aux premiers niveaux de compétition.



Les Besoins :

De manière significative, les freins aux projets sont relatives aux moyens Financiers, humains et matériels. Celles-ci suivies de près par des manques de compétences et d'informations autour du handicap. Un besoin d'accompagnement et de conseil ainsi qu'un besoin en formation, ressort prioritairement suivi par une aide en communication



Une Aide au Développement: Le « Référent de Club Handivoile »

Comme Il n'y a pas de développement sans formation, il n'y a pas non plus de développement sans projet associatif et sportif cohérent, construit en concertation avec les Elus, les Salariés et les Adhérents.

Mettre en place, avec une collaboration plus appuyée des CDVs à l'échelle du Territoire néo-aquitains, **un Maillage de « Référents de Club »** Handivoile, (de préférence un élu ou un bénévole actif) en partenariat avec les Comités sportifs Handisport et Sport Adapté.



Les meilleurs « Référents de club Handivoile » ce sont ceux que l'on aura formé au montage de Dossier de demande de financement, mais aussi à la fonction d'Accompagnateur (trice) Handivoile de la FFVoile.



Leur mission sera d'accompagner le Chef de Base ou le technicien dans les démarches administratives chronophages que demande les dossiers.

Pour ceux qui le souhaitent, nous vous ferons parvenir en Janvier prochain, le recensement des aides disponibles et vous pourrez paramétrer les Appels à projet, pour donner vie aux ambitions de votre Club !

Pour le développement de la pratique non compétitive. 4 axes de travail

1- **Expliquer que la pratique de la Voile Handi-valide est "facile"**, sécurisée et encadrée par des Educateurs sportifs qualifiés et des Accompagnateurs Handivoile formés pour ce Public

2- **Renforcement des partenariats** : Animations partagées avec les Comités Départementaux sportifs, Handisport et Sport Adapté, avec l'UNADEF (Convention avec la FFV) , le CCAS de votre commune, la MDPH, la CAF, ... Proposer aux Etablissements spécialisés des journées découvertes, ou des animations spécifiques innovantes.



3- **Recrutement de Jeunes PMR**, par l'inclusion dans nos activités, en ciblant les parents de jeunes en situation de handicap, vivant en milieu ordinaire éloignés de toutes pratiques sportives
Les Classes ULIS (Primaire, Collèges, Lycées) et aussi l'UNSS



4 – **Captation des publics / Communication** :

Donner + de visibilité à nos pratiques dans la Presse locales, de manière à sensibiliser les associations de familles et les Etablissements spécialisés, sur les bienfaits (physique et mental) et les valeurs de notre sport (Sport de Nature et excellent Sport Santé)

Pour le développement
compétitif, il y a 5 axes



- 1- **Cartographier la répartition des coureurs** par support en Nouvelle Aquitaine
- 2- **Suivre les effectifs en collaboration avec les clubs** et identifier les régates sur lesquelles ils se déplacent
- 3- **Favoriser la pratique 100% INCLUSIVE** des jeunes PSH par leur participation aux Rassemblements de Secteur, Interclubs, et même aux Sélectives de Ligue
- 4- **Organiser chaque année, 3 stages régionaux** : à l'automne pour faciliter l'accès à la compétition, en Mars, un Perfectionnement pour détecter les Jeunes à potentiel et en Mai, une préparation aux Championnats de France
- 5 -**Parrainage pour accueillir des jeunes.**
Dispositif : un jeune en SH et un jeune (ou moins jeune) valide.



Il y a un très gros travail à réaliser en Nouvelle Aquitaine,
mais actuellement de nouveaux clubs se sont mis en marche vers le Handivoile, et je suis convaincu qu'ils sauront relever le défi

Merci de votre attention





La voile féminine, c'est toute l'année en Nouvelle-Aquitaine !

Colloque Développement
29/11/2022



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



CROS
NOUVELLE
AQUITAINE

BANQUE POPULAIRE
AQUITAINE CENTRE ATLANTIQUE



Historique

- 2016, fusion des 3 Ligues (Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes)
- Une commission féminine en Aquitaine dynamique (Ulla Delpech, présidente depuis 2013)
- Nomination d'un technicien dédié à cette commission (Antoine Petit)

Objectifs poursuivis

- Développer la pratique
- Réunir, unifier
- Communiquer, informer des chemins et actions
- Détecter, orienter
- Retrouver une place
- Renforcer la confiance en la réussite d'un projet féminin



Violette DORANGE pendant le Solitaire du Figaro 2020

Action N° 1 : Femmes à la barre

Objectifs :

Animer la pratique notamment adulte féminine par l'organisation sur différents sites de régates dont une femme prend la barre.

Régates habitable organisées de juin à septembre sur l'ensemble de la région, 10 dates inscrites à ce jour au calendrier FFVoile :

- 21/05/2022 : Une femme à la barre au VCN Pauillac (33)
- 12/06/2022 : Une femme à la barre au CV Cazaux Lac (33)
- 12/06/2022 : Une femme à la barre à l'UNP Capbreton (40)
- 24/07/2022 : Régate Cadomille – Une Femme à la Barre au YC Hendaye (64)
- 30/07/2022 : Femmes à la barre - Crédit Mutuel au YCI Biscarrosse (40)
- 06/08/2022 : Femme à la Barre au CV Bordeaux Carcans Maubuisson (33)
- 13/08/2022 : Régate femme à bord au CV Hourtin Médoc (33)
- 04/09/2022 : Femmes à la barre au CV Arcachon (33)
- 01/10/2022 : Femme à la barre - Double mixte au YC Adour Atlantique (64)
- 02/10/2022 : Land'Elles au YCI Biscarrosse (40)



Régate Femme à la Barre 2017 à Pauillac (33)

Une aide de 100 euros est versée à chaque club organisateur dans la limite de 10 clubs.

ACTION N°2 : Journée Voile Féminine et régates Land'Elles le 2 octobre au YC Ispe Biscarrosse

Objectifs :

- **Promouvoir** la pratique de la **voile féminine** sur une journée ciblée.
- **Rencontrer** différents niveaux de pratique
- **Rencontrer** des féminines d'autres clubs
- **Naviguer** en confiance en habitable sur un lac
- **Prendre confiance** entre féminine
- Promouvoir l'arbitrage féminin



Action n° 3 : Stage 100% Féminin

Objectifs :

- Réunir les féminines de la catégorie **Minimes** licenciées en école de sport et de voile dans la Région Nouvelle-Aquitaine sans distinction de support, de niveau ou de gabarit.
- Stage à faible coût (17 euros par jour)
- Regrouper en priorité la catégorie **11/14 ans** afin de pouvoir **les identifier tôt, les informer sur les différents chemins** pour continuer la pratique de la voile voire de **les orienter vers le Pôle Espoir** de La Rochelle suivant leur âge, leur niveau de pratique et leur projet sportif et scolaire.
- Effectuer de la **formation** (voile, intégrité physique) et de la **prévention** (violences,...).
- Développer une **meilleure connaissance d'elle-même** et leurs motivations.
- Renforcer leur **confiance en la réussite d'un projet féminin** est l'objectif principal.



Stage 100% féminin 2021 – Biscarrosse (40)

Action n°4 : Partage ta passion de la voile avec une amie

Objectifs :

- Développer la pratique féminine par la **découverte** de la voile à un public **non licencié**.
- Banaliser une ou plusieurs journées de pratique de la voile en club sur le principe de la découverte, sous forme de **parrainage** d'un ou d'une licenciée à une féminine non licenciée (Public **féminin et mixte**).
- **Clubs** supports proposés et soutenus sur la base du **volontariat**.
- Clubs supports **limités** pour des raisons budgétaires à **sept clubs répartis** sur l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine.
- **Soutien financier** aux féminines souhaitant valider l'essai en participant à un stage organisé par le club support de l'action. Aide de **50 euros par stagiaire** dans la limite d'une enveloppe globale de **500 Euros**.
- Un **bilan** succinct de l'action accompagné d'une photo et de l'identité des participants sera demandée afin mettre en lumière ce moment.



Partage ta passion avec une amie

au Cercle de la Voile d'Arcachon
le 11 mai 2019
et la première séance toute l'année à l'Ecole de Sport

Vous êtes passionné de voile et licencié au CV Arcachon ?
Faites découvrir ce sport à une amie ou une femme de votre famille !

Pratiquez la voile avec elle pendant une journée au sein de votre club, sa licence à la journée sera offerte*

* Plus de renseignements sur « Partage ta passion avec une amie » :
www.voile-arcachon.org & www.ligue-voile-nouvelle-aquitaine.fr
contact@voile-arcachon.org

f Voile 100% féminine en Nouvelle-Aquitaine
@VoileNAquitaine #VoileNA
@VoileFeminine

LIGUE FF Voile Nouvelle-Aquitaine
BANQUE POPULAIRE Nouvelle-Aquitaine
AXA

Exemple d'affiche personnalisée pour la campagne 2019

ACTION N°5 : Groupe ILCA 6 100% Féminin

Objectifs :

- Renforcer la **confiance en la réussite d'un projet féminin** est l'objectif principal de la commission féminine.
- De cet objectif est né l'idée de créer un **groupe d'entraînement 100% féminin** où chaque athlète féminine retrouve **une place** et une **égalité des chances**.
- Ce groupe d'entraînement aura vocation à accélérer en s'entraînant chaque semaine en ILCA, pouvant mener à plusieurs **filières olympiques**.
- Sa **situation géographique** a pour intérêt de rayonner sur l'ensemble de la région et permettre aux féminines de la Ligue Nouvelle Aquitaine de trouver à **proximité** les moyens de leurs ambitions sportives et scolaires.
- Entraîné par le technicien de la commission féminine, un lien naturel existe entre les actions menées, notamment le stage 100% Féminin U15 et ce groupe féminin U19



ACTION N°6 : Soutien d'un équipage au Tour de Charente-Maritime

Objectifs :

- Identifier les **femmes propriétaires** de voiliers dans la Région.
- Leur faire partager ce **chemin** vers l'acquisition d'un bateau et leur **expérience de skipper**.
- Provoquer la **rencontre de navigatrices** d'âges et de niveaux différents.
- Promouvoir la pratique féminine par la **nomination du bateau** lors de l'épreuve, la **dotacion** textile de l'équipage et le **suivi quotidien** de leur course.

La commission féminine de la Ligue de Voile Nouvelle-Aquitaine prend à sa charge les frais d'inscription du bateau sélectionné.



Seul équipage 100% féminin au Tour de Charente-Maritime 2022

Action N° 7 : Journée Professionn'ELLE de la Voile

NOUVEAUTE 2022

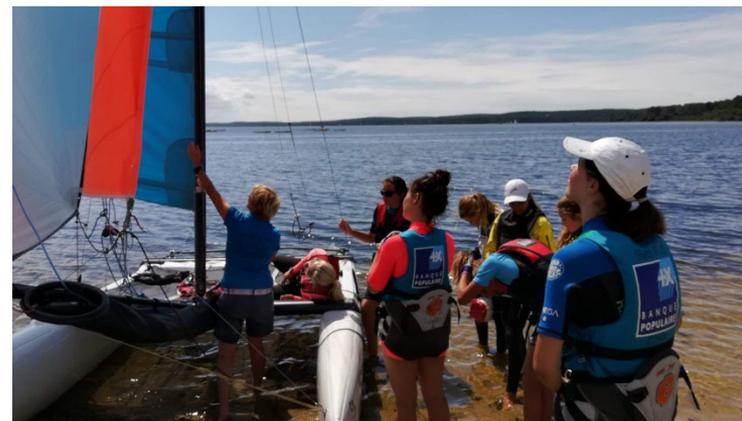
La Commission Féminine de la Ligue de Voile Nouvelle-Aquitaine organise une rencontre avec les professionnelles des clubs et comités départementaux de voile de la Région.

Objectif :

- Echanges et co-crédation d'une offre textile adaptée aux pratiquantes féminines.

Au programme du 15 mars à La Rochelle :

- 9h30 : Petit déjeuner d'accueil chez Tribord
- 10h00 : visite du centre de recherche
- 10h30 : Travail par atelier par corps de métier : designer, modéliste...
- 12h30 : repas
- 13h30 : Navigation à suivre en J80 avec test de matériel : ciré, bottes, gilet...
- 17h : bilan, clédture



Marie-Amélie Brumeaux, cheffe de base au CN Taussat Cassy (33)
au stage 100% féminin 2018 à Biscarrosse (40)

Action N° 8 : Développer les réseaux d'informations

Objectifs :

- Communiquer **vers les clubs, entraîneurs, élu(e)s, parents** via le groupe Facebook : Voile 100% féminine en Nouvelle-Aquitaine.
- Communiquer **vers un public plus jeune** via Instagram : @VoileFeminine
- Communiquer directement vers un public intéressé via une **newsletter dédiée**
- Communiquer **vers les instances officielles** via la création d'une adresse e-mail dédiée : feminine@ligue-voile-nouvelle-aquitaine.fr
- Communiquer **dans les clubs** via une campagne d'affichage sur la pratique féminine (affiches par action) tout au long de l'année en Nouvelle-Aquitaine.
- Publier des **portraits d'athlètes, professionnelles et élues** engagées dans le milieu de la voile sur le site internet et les réseaux sociaux.



A photograph of a sailboat on the water during sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright reflection on the water's surface. The sailboat's mast and rigging are visible in the foreground, and the white sails are partially unfurled. The overall scene is peaceful and scenic.

Voile Santé Bien être

Voile Santé Bien-être / éléments de contexte

LA STRATÉGIE NATIONALE SPORT SANTÉ 2019-2024 S'ARTICULE AUTOUR DE 4 AXES :

LA PROMOTION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

LE DÉVELOPPEMENT ET LE RECOURS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À VISÉE THÉRAPEUTIQUE

LA PROTECTION DE LA SANTÉ DES SPORTIFS ET LE RENFORCEMENT DE LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS

LE RENFORCEMENT ET LA DIFFUSION DES CONNAISSANCES

Améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie.

**4 axes ,
26 actions ,
7 actions phares**

➔

- **publics scolaires et des étudiants**
- **d'APS en milieu professionnel**
- **les seniors et les personnes avançant en âge**

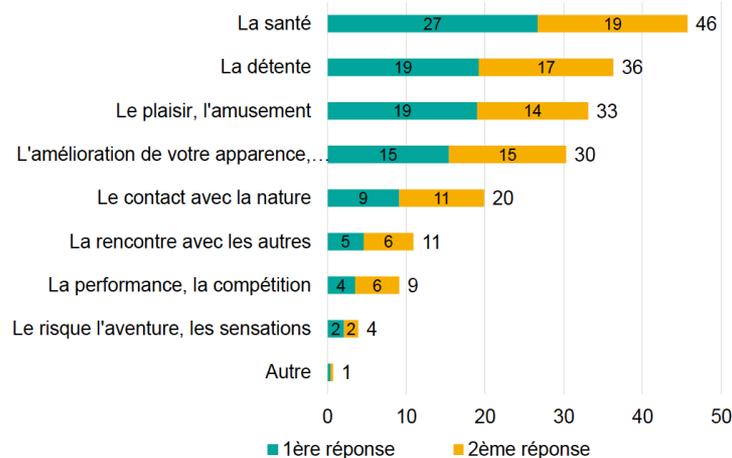
➔

Développer la pratique d'APA pour les personnes atteintes de maladies chroniques

Voile Santé Bien-être / éléments de contexte

- Une grande majorité des Français fait du sport dans un objectif de santé (santé, détente, apparence) , le plus souvent en espaces naturels, des pratiques synonymes de respect de l'environnement et de santé.
- La voile n'est pas perçue par une majorité des français comme une APS pouvant contribuer à l'amélioration de la santé. Selon l'étude repucom « sport santé et environnement » de décembre 2014, la voile se situe en 24^{ème} position du classement des APS contribuant le plus à l'objectif santé (3% des répondants la classe parmi les sports pouvant contribuer à l'amélioration de la santé)

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE : PREMIERS RESSORTS DE LA PRATIQUE SPORTIVE



Voile Santé Bien-être / éléments de contexte

Un décret , une instruction

- Qui concerne principalement **l'Activité Physique Adaptée sur prescription**, dans le cadre **du parcours soins des patients en ALD**.
- Pas **d'obligation de qualification complémentaire** pour le professionnels BE, BPJEPS, DEJEPS... Un **référentiel de compétences**

2 arrêtés (2018 et 2019)

- relatifs aux listes des **certifications fédérales (2018)** et des **CQP (2019)** autorisant la dispensation d'APA prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée :
 - **« Les professionnels et personnes qualifiées titulaires ... d'un **Certificat de Qualification** figurant sur la liste CQP IV avec l'option complémentaire « **Activités physiques et sportives sur prescription médicale** »**
 - **les personnes qualifiées titulaires d'une certification**, délivrée par une fédération sportive agréée,

Fédération française de voile	Diplôme fédéral : Moniteur FF Voile Option : Coach Voile Santé	Encadrement non rémunéré de la voile auprès de patients au sein d'un membre affilié à la fédération française de voile
-------------------------------	---	--

Voile Santé Bien-être / éléments de contexte

Médocosport-santé du CNOSF

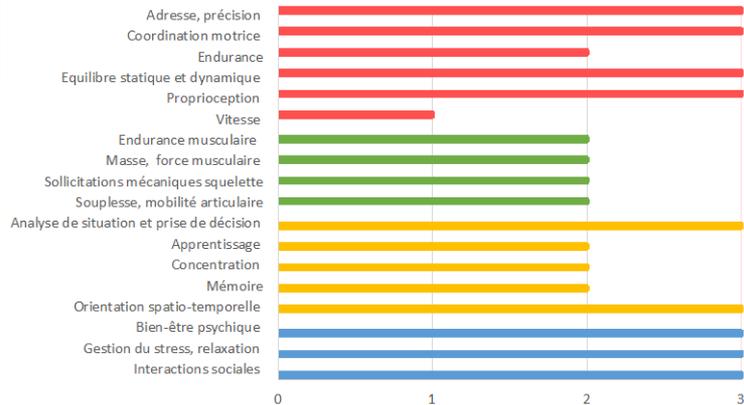
Médocosport-santé

Porté par le CNOSF, cet outil se veut être un « dictionnaire médical des disciplines sportives ». (éditions VIDAL).

Le CNOSF souhaite que ce dictionnaire devienne un document de référence utilisé par les fédérations afin de former leurs encadrants mais aussi le monde médical et paramédical.

Bateau collectif et habitable

■ Condition physique générale ■ Système musculosquelettique ■ Fonctions cognitives ■ Intérêt psycho-social



Fédération française de voile

1. La fédération

Fédération olympique

Disciplines : Planche à Voile, Kiteboard, Habitable, Dériveur, Multicoque, stand up Paddle

Lieux de pratique : en mer, sur les lacs et les rivières.

Différentes pratiques : Sensations / Performance / Exploration

Siège : 17 rue H. Bocquillon - 75015 Paris - Tél : 01 40 60 37 00 - Fax : 01 40 60 37 37

1.1. Quelques chiffres :

- **1 075** clubs
- **245 894** licenciés annuels (dont 34% de femmes ; 22% de vétérans > 40 ans et 11% loisirs)
- Environ **4796** éducateurs (CQP AMV, Diplômes niveau IV)

1.2. Organisation du sport santé :

- La commission sport-santé est de 9 membres en lien avec la commission médicale, la commission technique et les autres instances fédérales :
- Milieu médical : 4 personnes
- Techniciens / cadres techniques : 4 personnes
- Administratif : 1 personne

La fédération est impliquée au niveau national et le Sport-santé est l'un des principaux objectifs annoncés de la fédération.

Le **site internet** comporte une page présentant les informations réglementaires concernant la Voile-santé http://espaces.ffvoile.fr/fr/matiere/sport_sante.aspx

1.3. Formation des encadrants :

La FFVoile souhaite que l'encadrement de l'activité Voile-santé soit assuré par des éducateurs diplômés (diplômes fédéraux : moniteur fédéral / diplôme de branche : CQP initiateur voile / diplômes d'Etat : BEJEPS et DEJEPS et les cadres d'Etat (CTS) ayant suivi le module santé.

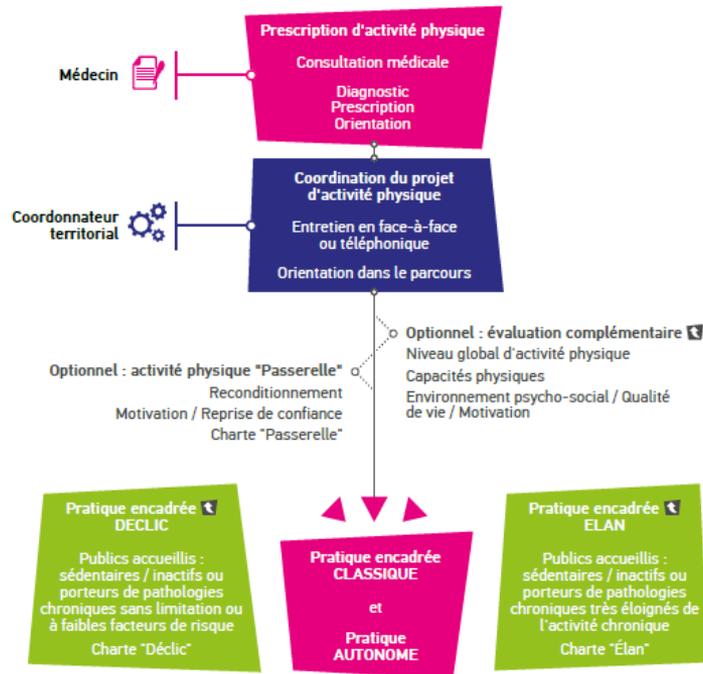
La fédération se dotera des formations de ses éducateurs dans le respect des textes en vigueur et reconnaîtra ses associations en capacité d'accueillir les publics concernés.

Mise en place d'une formation test en partenariat avec les Glénans : octobre 2018



Le dispositif PEPS Nouvelle Aquitaine

Schéma du dispositif prescription d'activité physique



🏠 : Retours effectués au médecin ou au coordonnateur territorial

Les correspondant PEPS en NA

Département	Nom	Prénom	Téléphone	Adresse email
16 - CHARENTE	HERVEOU	Pierrick	06 18 83 32 54	coordo16@peps-na.fr
17 - CHARENTE-MARITIME	DIANA	Athénaïs	07 66 08 90 48	coordo17@peps-na.fr
19 - CORREZE	ENGRAND	Pauline	05 55 17 20 20 - 06 47 31 18 37	coordo19@peps-na.fr
23 - CREUSE	LATOURE	Régis	06 26 42 32 75	coordo23@peps-na.fr
24 - DORDOGNE	GAILLARD	Cindy	06 43 73 02 28	coordo24@peps-na.fr
33 - GIRONDE	CHADEVILLE	Jade	07 50 15 56 37	coordo33@peps-na.fr
33 - GIRONDE	PFEIFFER	Marion	06 24 59 97 94	coordo-gironde@peps-na.fr
40 - LANDES	MORIN	Camille	06 31 62 27 99	coordo40@peps-na.fr
47 - LOT ET GARONNE	GUINOT MONDOLONI	Cassandra	06 66 72 14 87	coordo47@peps-na.fr
64 - PYRENEES ATLANTIQUES	BAROKAS	Thomas	05 59 31 67 67	coordo64@peps-na.fr
79 - DEUX-SEVRES	BARBOZA	Antoine	06 78 50 57 25	coordo79_sud@peps-na.fr
79 - DEUX-SEVRES	BICHON	Bastien	06 78 50 72 23	coordo79_nord@peps-na.fr
86 - VIENNE	CHASSIN	Thomas	0809 109 109	coordo86@peps-na.fr
87 - HAUTE-VIENNE	MOMAUD	Laetitia	06 31 68 93 93	coordo87@peps-na.fr
REGION Nouvelle-Aquitaine	LECUONA	Cédric	06 58 03 57 23	cedric.lecuona@efformip.com



Des formations par les CDOS CROS ET CREPS

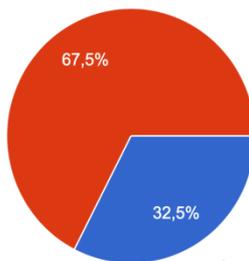
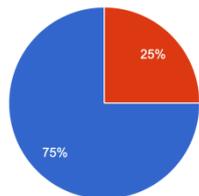
- Pour le Niveau DECLIC
 - sport sur prescription médicale niveau 1
- Pour le niveau Elan
- Renseignement auprès du CROS et des CDOS

Voile Santé Bien-être

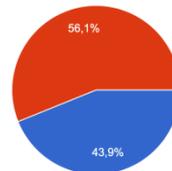
Enquête réalisée décembre 2019 – 124 retours:

➤ 1/3 déclarent proposer une activité SSBE

➤ 75% des structures qui n'en proposent pas envisagent de le faire.

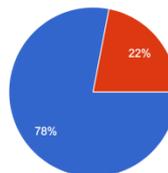


● Oui
● Non



➤ 43%* en prévention secondaire ou tertiaire

(* plus de la moitié des retours concernent le handivoile)



➤ 78% en prévention primaire

Les 3 principales attentes des clubs / FFvoile

- Formation
- Communication et promotion .
« légitimer notre positionnement dans le champs de la santé »
- Accompagnement à la mise en place d'offres voile SBE « Quoi faire ? »

Voile Santé Bien-être / Formation

Deux « programmes », deux formations distinctes mais complémentaires

« Voile Forme et bien-être »

(Prévention primaire)



« Coach voile forme et Bien-être »

(10h à distance ; 14h présentiel)

- **Publics en « bonne santé »**, n'ayant pas de pathologie chronique (sédentaires/inactifs, seniors)
- Un prérequis à l'entrée en formation Coach voile Santé
- Une **formation régionalisée**, des formateurs habilités

« Voile Santé »

(Prévention secondaire et tertiaire)



« Coach voile santé » :

(15h à distance 22h présentiel)

- Publics atteints d'une **ALD ou d'une pathologie chronique**
- Une qualification ouvrant droit au « sport sur ordonnance » (MF... CQP)
- **une formation nationale**, « centralisée ».

« Coach Voile Santé » référencée par l'arrêté interministériel (2018),
ouvrant droit à l'encadrement de l'APA sur prescription médicale et à destination de patients en ALD.
Total de 61h de formation

Qualifications Voile Santé bien-être et autres fédérations



24h (10h à distance + 14h présentiel)

Nagez Forme Bien-être regroupe toutes les activités aquatiques émergentes et de natation pour préserver son capital santé au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

22h

Le Pagaie Fit® 14h

FORMATION COACH AVIRON SANTÉ

Module 1 : Pratique de l'aviron chez un public sédentaire et/ou sénior.

Module 2 : Pratique de l'aviron chez un public présentant une pathologie.



✓ 3 programmes pour des cibles et des objectifs distincts :

LOMBAL *Gym*
Prendre soin de son dos

vita *Gym*
Booster sa forme

Juva *Gym*
Rester en forme

95h (15h Di + 80h Pr)

E3S (éducateur Sportif Sport Santé)

Niveau 1: 40 h (16 h Pr + 24h Di)

Niveau 2: 3 modules complémentaires
(cancer obésité maladies respiratoires)

10h Di + 8h Pr



37h (15h à Distance + 22h Présentiel)

Nagez Forme Santé c'est nager pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie. Il s'agit d'une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques et en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.

68h

Le Pagaie Santé® 42h (14h Di + 28h Pr)

70h (10h Di + 60h Pr)



FORME SANTE

MALADIES CHRONIQUES


SPORT BIEN-ETRE
 Pour pratiquer en loisir et rester en bonne santé


SPORT SANTE
 Pour accompagner un traitement contre les maladies chroniques

Je n'ai pas de souci de santé

J'ai un souci de santé

Pratique encadrée 
DÉCLIC
 Publics accueillis :
 sédentaires / inactifs ou
 porteurs de pathologies
 chroniques sans limitation ou
 à faibles facteurs de risque
 Charte "Jélic"

(32h)

Pratique encadrée 
ÉLAN
 Publics accueillis :
 sédentaires / inactifs ou
 porteurs de pathologies
 chroniques très éloignés de
 l'activité chronique
 Charte "Élan"

Des offres d'activité à but de bien-être (SSBE) ?

- **SPORT BIEN-ÊTRE** : ...dédiées aux personnes **sans limitation fonctionnelle ou avec une limitation fonctionnelle minimale.**

Des offres d'activité à but thérapeutique (APAP) ?

- **SPORT SANTE** : Les structures référencées sont dédiées aux personnes avec une ou des **limitations fonctionnelles modérées** liées à une pathologie chronique stabilisée.

Les structures sportives seront référencées selon le public qu'elles sont en capacité d'accueillir



Loisir adapté

Personnes sans facteur de risques

Pas de formation spécifique



Forme Santé

Personnes sédentaires souhaitant se remettre au mouvement.

Formation nécessaire (15h minimum)



Sport Santé

Personnes souffrant de pathologie chronique

Licence / Master Staps APA
Formation E3S ou formation fédérale validée ARS Bretagne

Qualifications Voile Santé bien-être et plateformes de référencement

Bretagne

Centre

Pays de la Loire

Nouvelle Aquitaine

Région SUD

AURA



Voile Santé Bien-être / Formation



Coach voile Forme et bien-être

2021

- **Formation Test et déploiement des formations sur les territoires**
- **44 personnes Formées** issues de **11 ligues**
- **6 ligues** ont organisé une formation:
 - **Pays de la Loire** (Formation test Formateurs/ référents VFBE (9) Pros des Pays de la Loire (6)
 - **Hauts de France** (6)
 - **Bourgogne-Franche-Comté** (5)
 - **Nouvelle aquitaine** (6)
 - **Sud** (6) + 1 Centre +1 BFC
 - **Bretagne /Glénans** (4)

2022

- Quelques évolutions et allègements sur le parcours à distance et le présentiel

PG 2022:

- Février - **Ile de France** . Formation intégrée au BPJEPS (5 BP; 4 pros)
- Mars - **Normandie** (6)
- ~~Mars 2022 - Pays de la Loire~~ - reportée 7 et 8 novembre
- ~~Mai 2022 - Sud~~ - reportée en décembre
- Octobre - **Centre** - 12 au 14 octobre

Voile Santé Bien-être / Formation



Coach voile santé

- Création des **contenus théoriques du parcours à distance** en partenariat avec les **Maison Sport Santé « DK Pulse »** et « **Activ' Sport** » (2021)



- Finalisation de la partie présentiel en lien avec **Activ' Sport** (association partenaire de la **Maison Sport santé de Cornouaille** et investie dans la **mise en œuvre de la partie présentielle des formations E3S**)

- Mise en place d'une **formation test du 28 au 30 mars à Concarneau** (9 référents de territoire et pros de centres nautiques)

- Justine Galo enseignante APA et directrice de l'association Activ'sport
- Guillaume Voizard (Glénans)
- Laure Jacolot (médecin spécialiste à l'hôpital de quimper, commission médicale Ffvoile)

- Évaluation du dispositif et évolution de la formation,
- Prochaine formation prévue du 17 au 20 octobre





Problématiques

- Des taux de remplissages assez faibles, des formations reportées/annulées
 - « concurrence » d'autres formations Santé, généralistes / fédérales (Wing, handi...)
 - manque de RH dans les structure / lancement de nouveaux projets
 - une nécessaire rationalisation des offres régionales (CVFBE)
 - intérêts de la thématique / communication.....

A faire:

- Actualisation du Médicosport santé en lien avec les évolutions des offres et des formations (CNOSF)
- Dispositifs d'allègement et d'équivalences
- Négociation à mener avec la CPNEF visant à la reconnaissance de la formation coach voile Santé comme Option complémentaire « Activités physiques et sportives sur prescription médicale » du CQP IV

Voile Santé Bien-être / « légitimer » le positionnement de la

Recrutement d'un étudiant en Master STAPS APA-S (Mathis Vernet)

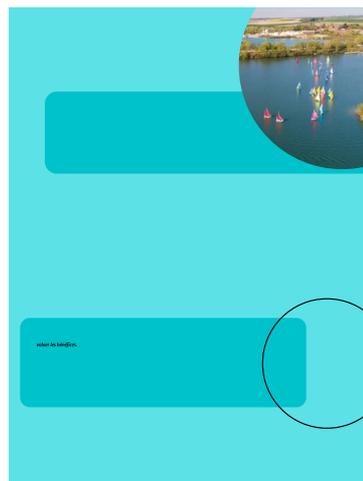
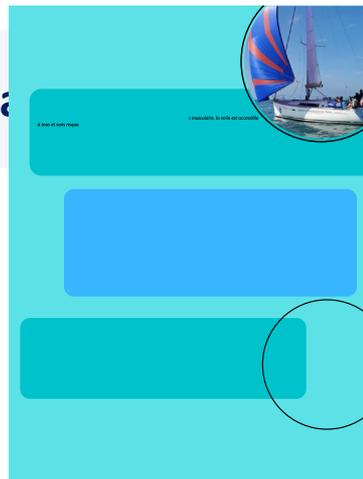
➤ Stage 2021-2022 / Contrat d'apprentissage 2022-2023

Missions :

- Travailler à **l'Intégration de la voile dans le parcours de soin des patients** atteints de maladies chroniques.
- Mise en place de **protocoles d'accueil de patients** en voile et **évaluation** des bénéfices

Objectifs:

- Faire la **démonstration de l'intérêt de la voile** dans le parcours de soin des patients
- Avancer dans la **mise en place de partenariats** avec des acteurs du Sport Santé
- **Accompagner les clubs** dans la mise en place de cycles Voile santé
- **Promouvoir l'activité** (grand public, clubs, professionnels de santé, réseaux Sport santé)



Voile Santé Bien-être / « légitimer » le positionnement de la voile

3 cycles de 10 séances avec des Coachs Voile Santé
Protocole d'évaluation mis en place par le département STAPS APA-S de ULCO
Journée sensibilisation et d'échanges avec les équipes soignantes
(Oncologue, enseignants APA-S, Psychologue, infirmier(es), neuropsychologue, ergo, Kiné)

Publics

Patients atteints d'un **Cancer en cours de traitement ou en rémission de moins de 3 mois**

Patients atteints de **pathologies neurologiques : sclérose en plaque , Parkinson... AVC**

Supports:

Voile habitable (J80)

Voiliers adaptés (Hansas)

Évaluations

intensité de l'activité, fatigabilité, sommeil, bien-être et soutien social perçus, qualité de vie...
équilibre

fonctions cognitives, motricité fine, coordination ,
fonctions équilibratrices , bien-être perçu et estime de soi

Partenaires :

- Clinique spécialisée en Cancérologie (Institut Dutreix)
- Maison sport santé (DK'pulse)
- Maison de soins de support
- une « *patiente experte* »
- EFV Dunes de Flandre et la Ligue HDF

- Centre spécialisé en réadaptation fonctionnelle (Institut Calvet)
- Club de voile de Berck sur mer
- Association de patients

Voile Santé Bien-être / « légitimer » le positionnement de la voile... quoi faire?

Premiers Bilans et perspectives

Voile Santé / Cancer

Résultats très encourageants. Finalisation du traitement des données et compilation des résultats en cours

- 2^{ème} cycles: Intégration d'autres dimensions physiques dans le protocole d'évaluation (équilibre, mobilité)
- 3^{ème} cycles: travail sur la mise en place d'un comité d'éthique (groupe témoins, fiabiliser l'étude)

Voile Santé / pathologies neurologiques

Difficultés dans la mise en place du protocole d'évaluation (nb de séances faible, multiplicité des acteurs, dimensions à évaluer, limitation des patients)

- 2^{ème} cycle: - revoir le protocole d'évaluation
 - le public ciblé (Patients en hospitalisation de jour)
- 3^{ème} cycle: - intégration de patients post AVC
 - Ouvrir à d'autres supports ex paddle

Marianne Dequeker

C'était encore une magnifique sortie comme toutes celles déjà faites .

Je l'ai déjà dit et redirais MERCI MERCI pour ce magnifique projet qui nous apporte tellement ,vous ne pouvez pas vous imaginer.

Bravo à vous les organisateurs de nous donner ce magnifique moment de bonheur dans un parcours qui n'est pas toujours rose .

Vivement mercredi prochain 🚤🚤



Voile Santé Bien-être / Accompagnement des clubs

Nos conseils

Découvrez ce qui est possible et selon les capacités de vos élèves.

PRÉVENIR LES BLESSURES COGNITIVES

DES EXERCICES DE DOUBLES TÂCHES
Insistez sur l'aspect technique. Travaillez en premier, en dehors du contexte de la compétition.

• **Deux tâches motrices**
• **Une tâche motrice et une tâche cognitive**

DES EXERCICES DE DISSOCIATION SEGMENTAIRE
Séquences de mouvements spécifiques, à exécuter par région à l'entraînement. Caser un temps de réflexion avant de passer à la pratique.

Nous sommes en effet, **constamment confrontés à des situations de double tâche et particulièrement dans nos activités nautiques**. Si l'un de ces tâches doit être suffisamment automatisé, le cerveau ne pourra traiter les deux en même temps et se concentrer en priorité sur la tâche la plus importante.

L'attention double correspond à la possibilité de porter son attention sur deux sources d'informations. Plus l'effort attentionnel est important, plus le quartet de ressources disponibles est mobilisé et plus l'attention est requise. La double tâche est plus difficile à réaliser que la tâche simple.



PRÉVENTION DES LOMBALGIES
ADOPTION DE BONNES POSTURES ET QUALITÉ GÉNÉRALE

LA MÉTHODE DE GASQUET

CFR pour l'expiration de bas en haut.

Nos conseils

EDS (exercice de double tâche) : un exercice qui demande à l'élève de réaliser deux tâches simultanément. Exemple : un exercice de double tâche qui demande à l'élève de réaliser un geste technique tout en réalisant un geste cognitif.

De quoi parlons-nous ?

La respiration est une fonction naturelle, indépendante du fonctionnement harmonisé de l'ensemble du corps. Elle est contrôlée par le cerveau et le système nerveux. Elle est un processus continu et automatique. Elle est essentielle à la vie et est contrôlée par le système nerveux. Elle est un processus continu et automatique. Elle est essentielle à la vie et est contrôlée par le système nerveux.

A quoi ça sert ?

• **RECHARGER NOTRE ÉNERGIE** : la respiration permet de recharger l'énergie et de maintenir un bon niveau de concentration.

• **Faciliter la gestion de nos émotions** : la respiration permet de gérer les émotions et de rester calme.

• **Faciliter une posture correcte** : la respiration permet de maintenir une bonne posture et de réduire les tensions musculaires.

Comment faire ?

• **UNE RESPIRATION NATURELLE** : l'observation de la respiration, le rythme, la profondeur, la régularité.

• **UNE RESPIRATION CONSCIENTE** : l'attention portée à la respiration, la conscience de la présence de l'air dans le corps, la conscience de la présence de l'air dans le corps.

• **UNE RESPIRATION CONSCIENTE** : l'attention portée à la respiration, la conscience de la présence de l'air dans le corps, la conscience de la présence de l'air dans le corps.

LE TERCET

La respiration est une fonction naturelle, indépendante du fonctionnement harmonisé de l'ensemble du corps. Elle est contrôlée par le cerveau et le système nerveux. Elle est un processus continu et automatique. Elle est essentielle à la vie et est contrôlée par le système nerveux.

PAROLE D'EXPERT

Cela permet de mieux comprendre la respiration et de l'utiliser à bon escient. Cela permet de mieux comprendre la respiration et de l'utiliser à bon escient. Cela permet de mieux comprendre la respiration et de l'utiliser à bon escient.

Respiration consciente

Apprentissage de la respiration consciente pour l'école.

CONSIGNES
• Se tenir droit, pieds à l'écart, bras à vos côtés.
• Fermer les yeux et laisser le corps se détendre.
• Prendre conscience de la respiration.

POINTS D'ATTENTION
• Éviter de respirer par la bouche.
• Éviter de respirer par le nez.
• Éviter de respirer par le ventre.

Respiration triangulaire

• **CONSIGNES**
• Se tenir droit, pieds à l'écart, bras à vos côtés.
• Fermer les yeux et laisser le corps se détendre.
• Prendre conscience de la respiration.

POINTS D'ATTENTION
• Éviter de respirer par la bouche.
• Éviter de respirer par le nez.
• Éviter de respirer par le ventre.

Coordination motrice

• **CONSIGNES**
• Se tenir droit, pieds à l'écart, bras à vos côtés.
• Fermer les yeux et laisser le corps se détendre.
• Prendre conscience de la respiration.

POINTS D'ATTENTION
• Éviter de respirer par la bouche.
• Éviter de respirer par le nez.
• Éviter de respirer par le ventre.

- Un travail transversal EDS – cellule perf. humaine – voile Santé BE
- Un kit à destination des EDS
 - Outils (ballon, élastiques, tapis, galette de proprioception)
 - Des livrets thématiques
 - Des cartes d'exercices
 - Des vidéos d'exercices

BALANCE SOFT DISC NYAMA
Ref: 2181821

TAPIS PILATES 100 CONFORT TAILLE S 10MM BLEU NYAMA
Ref: 2653157

ÉLASTIQUE CROSS-TRAINING - TRAINING BAND 5 KG DMYOS
Ref: 2721020

GYMBALL L 75 CM VIOLET SVELTUS
Ref: 4196874



Promotion et référencement / Perspectives et r

Référencement?, labellisation? ... Des offres, des structures, des Coachs ?

Faire de la voile? Plateformes de référencement régionales?.....une solution digitale nationale?

Ex : convention de partenariat entre le ministère et Goove (Octobre), avec pour objectif :

« Fournir un nouveau **service national pour informer, orienter** vers une pratique durable et **répondre aux besoins de chacun**, des professionnels comme du grand public »

(Référencement des offres, bilan/tests , application de suivi quotidien, lien entre professionnels du sport et de santé

Enjeux:

- Faire état des offres Voile santé Bien-être pour aller **chercher des partenaires** (mutuelles, assurances, CARSAT, ARS...)
- **Promouvoir les offres** des clubs et en **garantir la qualité**

The screenshot shows the goove website interface. At the top, there is a navigation bar with the goove logo and links for 'L'accompagnement Sport Santé', 'Les professionnels référencés', 'Booger à la maison', 'Contact', and 'ESPACE PRO'. Below the navigation bar, there is a main heading 'Le Sport-Santé pour tous et partout. N'attendez plus pour booger !'. To the left, there is an illustration of two people, one in a red suit and one in a blue suit, interacting. To the right, there is a login form with the text 'Professionnels, adhérents, prescripteurs... Je me connecte à mon espace'. Below the form, there is a 'SE CONNECTER' button and a link for 'Mot de passe oublié ?'. Below the login form, there is a section titled 'Mon professionnel Sport-Santé proche de chez moi' with a map of France and a 'TROUVER MA STRUCTURE' button.

The screenshot shows a dropdown menu for 'Types d'accompagnement'. The menu is open, showing a list of options. The first option is 'Tous les types d'accompagnement'. Below it, there are two options: 'Offres d'activité à but de bien-être (SSBE)' and 'Offres d'activité à but thérapeutique (APAP)'. The menu is styled with a dark blue background and white text.

Retour sur La formation coach forme bien être en NA

7 inscrits

6 participants

Lieu CVBM

2 ont participé au module 2 coach santé

Pas de formation en 2022

Le Calendrier national 2023 est en cours d'élaboration

Les Labels et les Pratiques sportives Jeunes

le Label EFV 49 CLUBS

- L'école de voile est la première entrée des pratiquants dans la FFVOILE
- Un label garantissant un niveau de qualité
- De l'accueil
- Des locaux
- De l'encadrement
- Du matériel

LABEL Ecole de Sport - 34 Clubs

- Proposer une activité d'initiation à la régates pour les jeunes âgés de 7 à 14 ans
 - Avoir un fonctionnement sportif en cohérence avec la politique sportive départementale
 - Appliquer le règlement sportif départemental
 - Participer à des rencontres sportives de proximité réservées aux jeunes âgés de 7 à 14 ans et appelées critériums départementaux
 - Avoir au minimum 10 coureurs classés quelle que soit la pratique, en voile légère
 - Préconisation : par coureurs, 5 participations aux régates de « critérium départemental » en grade 5c et 5b (dédiées à ce niveau et à cette tranche d'âge)
 - Organiser 40 entraînements dont minimum 25 sur l'eau sur une saison sportive
 - Disposer de flottes collectives adaptées permettant l'initiation à la régates pour les jeunes
 - Disposer d'un encadrement qualifié pour la prestation : minimum AMV ou entraîneur FFVoile stagiaire titulaire de l'UCC4E
 - Disposer d'au moins 1 arbitre (au minimum arbitre de club) en année N-1

LABEL Ecole Compétition - 22 Clubs

- Proposer des activités d'entraînements et de compétition pour les publics à partir de 10 ans.
- Appliquer le règlement sportif régional
- Participer à des compétitions de grade 5b à 3 inclus
- Etre représenté sur le championnat régional : avoir au minimum 8 coureurs classés dont au moins 4 jeunes (- de 18 ans) pour chaque famille de pratique faisant l'objet d'une demande de label
- Organiser 50 entraînements dont minimum 35 sur l'eau sur une saison sportive
- Disposer d'un encadrement qualifié pour la prestation : minimum AMV ou entraîneur FFVoile stagiaire titulaire de l'UCC4E
- Disposer d'au moins 1 arbitre régional ou en formation d'arbitre régional en année N-1

LABEL DRDS U15 8 structures

- Label régional créé suite à l'évolution du niveau d'exigence des DRE FFV
- Un cahier des charges
 - mettant en valeur les structures avec un projet U15 « performance »
 - Une exigence sur la qualification des l'entraîneurs
 - Valorisant les clubs attentifs à la formation des entraîneurs
 - Identifié par support
- 10 Candidatures Pour 12 équipes
- 8 retenues pour 10 équipes
- CNCG Pav ;LRV T 293 ; CARA Optimist TYKA OP CVHM Open Skiff; CNC Optimist; CNTC Optimist; CVA Open Skiff; CVCL Open Skiff.

Le Label Qualité tourisme

- Un label piloté par me ministère du tourisme
- Axé sur la qualité de l'accueil
- 12 clubs Labellisés depuis 3 ans
- Opération non reconduite en 2022

POINT D'ACTUALITÉ VOILE EDUCATIVE

- INTERVENTION Benoit CRESSENT



Route du rhum virtuelle



- Opération ouverte aux élèves du primaire / collège / lycée et université
- Ouverture des inscriptions : du 10 octobre au 02 novembre
- Les kits pédagogiques élaborés par Surfrider ainsi que celui de la Fondation de la mer sont mis à disposition de la FFVoile pour cette opération
- Partenariats renforcés avec USEP; UGSEL; UNSS et FFSU et soutien important du ministère de l'Éducation
- Journée des ambassadeurs prévue le 02 novembre sur le village départ à St Malo avec 120 élèves et la présence de Paul MEILHAT.

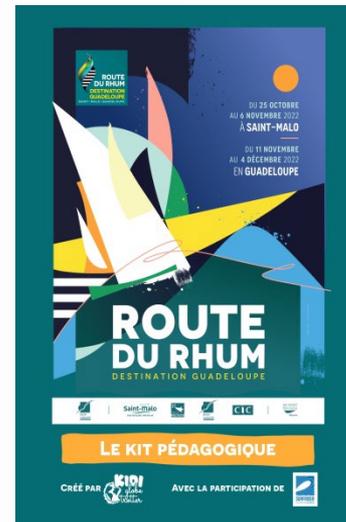
Dispositif

- L'opération est **gratuite** pour les participants à l'opération
- La FFVoile envoie un mail quotidiennement avec des informations météo et routage adaptées, effectuées par un routeur professionnel pour **aider à choisir les trajectoires**.
- Des **kits pédagogiques (Fondation de la mer ; Surfrider)** sont mis à disposition des enseignants
- Le partenariat entre la FFVoile et Virtual Regatta permet aux participants de bénéficier **gratuitement d'options** proposées par le jeu.
- Un **classement** est effectué à l'issue de la course avec les participants

Kits pédagogiques



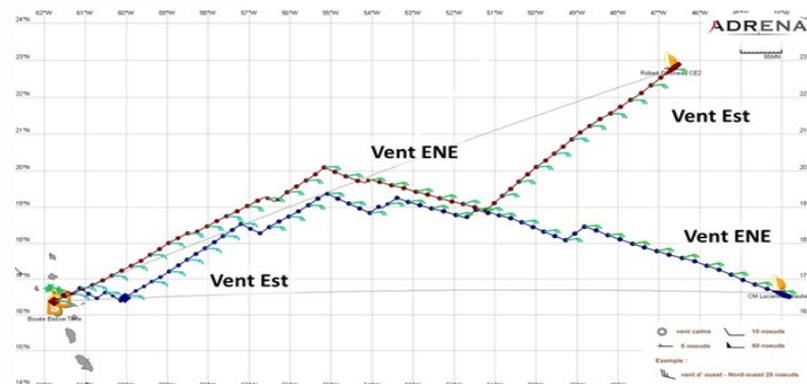
Fondation de la mer



Surfrider / OC Sport

Exemple de routage sur la newsletter

Le routage de "Robert Doisneau CE2" (le plus au nord, en rouge) et de "CM Lucienne Beaulier" (le plus au sud, en bleu) permet de mettre en évidence l'importance de l'orientation du vent dans les choix de trajectoire. En effet, l'intensité du vent ne fait pas tout ! Sur la première partie, le bateau "Robert Doisneau CE2" a du vent d'Est, ce qui est un bon secteur pour évoluer bâbord amures (avec le vent qui vient de la gauche). A l'inverse, "CM Lucienne Beaulier" bénéficie d'un vent un peu plus Est-Nord-Est, et va par conséquent en profiter davantage en tribord amures (avec le vent qui vient de la droite). Dans la deuxième phase, les deux classes se sont rejointes, et les routages proposent pour les deux une trajectoire liée à la direction du vent. Quand je suis face au vent, si le vent est un peu plus à gauche que le vent moyen, alors j'en profite pour faire du tribord, ce que font ces deux bateaux avant d'empanner pour revenir vers la Guadeloupe demain en milieu de journée demain.



Exemple d'informations sur la newsletter (culture voile)

LE MONDE DES MARINS COMMENT LES SKIPPERS GERENT-ILS LEUR SOMMEIL ?

La bonne gestion du sommeil pour les skippers est une étape cruciale dans leur quête de performance, comme de sécurité. Si à terre, le corps humain est habitué à un rythme de sommeil dit « monophasique » (on dort en une seule fois), au large, les temps de repos se trouvent ventilés tout au long de la nuit et de la journée : C'est le rythme « polyphasique. » Le temps de repos se trouve ainsi raccourci, en passant de 7h – 8h par nuit à terre, à 6h sur 24h, en mer. Les marins doivent donc apprendre à dormir moins mais mieux.

Il y a trois types de sommeil : un où ils vont faire un cycle entier de sommeil, c'est-à-dire en moyenne entre 1 h 15 et 2 heures, un deuxième qui correspond aux fameuses siestes du navigateur qui durent entre 10 et 40 minutes et puis, tout au long de leur parcours, ils font des siestes de quelques minutes. Chaque sieste a une capacité de récupération, soit de la mémoire, soit du physique, soit de la lucidité, ce qui est très important pour la prise de décisions. Il faut qu'ils dorment dès qu'ils le peuvent car s'ils sont en dette de sommeil, c'est un risque de mauvaise prise de décision.

La privation de sommeil peut entraîner des hallucinations. *"J'avais l'impression d'être sur un cheval quand je barrais et de sillonner dans les arbres. Je faisais des zigzags à la barre"*, confie notamment Charles Caudrelier, le vainqueur de la Route du Rhum en Ultim. Les yeux ne se ferment rarement plus de 20 minutes, avec le bruit permanent et la lumière des écrans. Pendant sept jours sur l'Atlantique, Charles Caudrelier navigue hors du temps. *"On ne sait plus où on habite, ce qu'on fait, quel jour on est. On est complètement perdu"*, raconte-t-il.

Pour gagner, il a appris à gérer son sommeil avec un médecin spécialiste. Il porte notamment à son poignet un actimètre, un capteur de mouvement qui calcule son profil de dormeur et optimiser ses temps de récupération. Le plus dur, c'est de s'endormir sur commande. Pour y arriver, Charles Caudrelier s'est mis à l'apnée pour travailler le souffle et le lâcher prise. Sur la Route du Rhum, la qualité du sommeil apporte plus que sa quantité.



LE SAVIEZ-VOUS ?

MONTEE DES EAUX

Les activités humaines génèrent directement et indirectement un surplus de chaleur. Elles émettent des gaz qui altèrent l'effet de serre naturel jusqu'à entraîner une augmentation de la température à l'échelle planétaire. Ce réchauffement atmosphérique a deux impacts majeurs sur l'Océan : il engendre, d'une part, une fonte des glaces terrestres et, d'autre part il augmente la température de l'eau qui ensuite se dilate. Ces phénomènes provoquent une montée progressive des eaux susceptible, à terme, de modifier la géographie mondiale.

Zoom sur cette source de pollution discrète mais problématique [sur le site de Surfrider Foundation Europe.](#)

Exemples
d'informations sur la
newsletter
(environnement)



L'occasion d'un projet pédagogique



Une démarche de prospection pour les clubs

78%

1840 classes / 2341 participants déclarent ne pas être en lien avec une structure nautique

- Le fichier des classes participantes a été envoyé à chaque territoire pour permettre aux clubs de connaître les classes ayant montré un intérêt pour l'activité.
- L'objectif :
- Proposer une aide aux classes le temps de la course pour expliquer les fondamentaux de la voile et aider aux choix de trajectoires
- Proposer de passer d'une pratique virtuelle de la voile à une pratique réelle

Bilan

2341 participants à l'opération
(environ 55 000 élèves)

1014 classes
primaires

711 classes
USEP

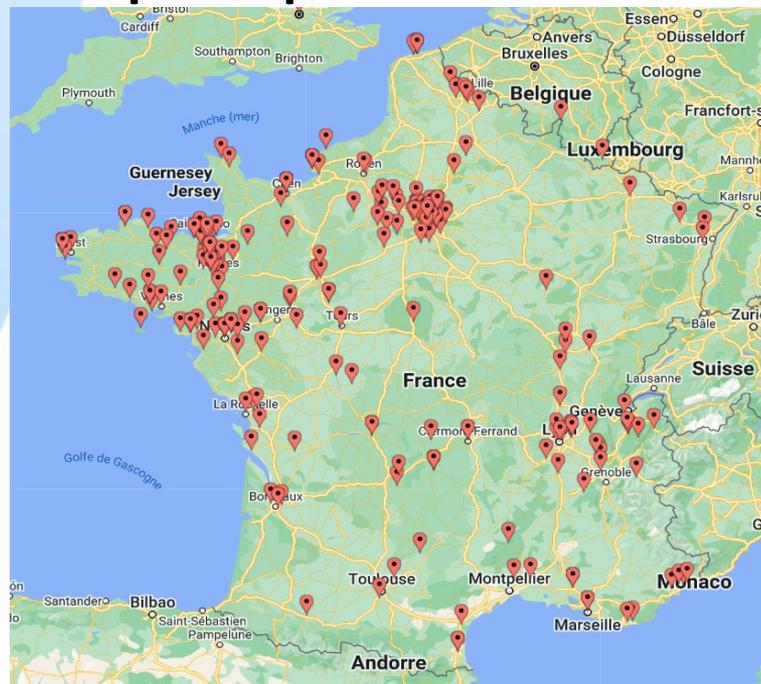
271 classes
de collèges

118 classes
de lycée

227 bateaux
université

63 classes françaises de l'étranger (Maroc, Lybie, Beyrouth, Costa Rica, Chili, Afrique du Sud, New York, Dubaï...)

Cartographie des participants



Bilan

- Consolidation de la place de la voile au sein de l'Education Nationale
- Consolidation des relations de la FFVoile avec les fédérations scolaires :
 - USEP, UGSEL, UNSS, FFSU
 - (Suite à cette opération, l'UGSEL souhaite établir une convention avec la FFVoile)
- Renforcement des liens entre la FFVoile et Virtual Regatta



Séminaire FFVOILE / USEP ensemble pour 2024

- Dates : 27 au 29 septembre au stade Olympique de Vaires sur Marne
- Nombre de participants : 40 issus des deux fédérations
- Objectif : Envisager une déclinaison territoriale de la collaboration entre l'USEP et la FFVoile
- Organisation :
 - Présentation des projets des deux fédérations
 - Témoignages et partages d'expérience
 - Temps de travail FFVoile / USEP par territoires pour développer des projets voile

Convention USEP / FFVoile

Lignes directrices de l'avenant opérationnel FFV-USEP 2021-2024

- A. Accompagnement d'évènements majeurs
- B. Animation des réseaux pour développer les rencontres voile
- C. Développer la pratique de la voile scolaire
- D. Formation
- E. Diversifier les approches pédagogiques
- F. Développer la communication

Déclinaison territoriale

ACTIVITES RETENUES	RESULTATS ATTENDUS	ECHEANCIER
Accompagnement d'évènements sportifs majeurs (par le biais des sites de courses en ligne)		
Animation des réseaux pour développer les rencontres voile		
Développer la pratique de la voile scolaire		
Formation		

Secondes rencontres nationales des centres de classe de mer FFVoile

- Dates : du lundi 7 novembre 14H00 au mercredi 9 novembre 14H00 au siège de la fédération
- Invités :
 - responsables de structures
 - permanent.e.s responsables pédagogiques des activités, éducateurs·rices en milieu marin

Rénovation des contenus voile à l'école

- Dates : 17 octobre au siège de la FFVoile
- Nombre de participants : 20 représentants voile scolaire des territoires et des clubs
- Objectif : Rénover les contenus voile à l'école
-
- Organisation :
 - Recueil des documents voile à l'école issus des territoires
 - Travail par groupes pour mettre à jour et actualiser les documents

Voile à l'école – Les problématiques qui émergent suite au colloque Développement

Qualité de la
prestation

Rentabilité
de l'activité
voile à l'école

Voile à l'école

Repositionner la
voile dans
l'écosystème
scolaire

Disposer de
Chiffres
fiables

Formation et
implication du
Corps
enseignant

Les axes de travail pour soutenir les clubs dans la voile à l'école

	AVANCEMENT
Accompagner les clubs pour déterminer les coûts de l'activité	
Disposer de chiffres fiables	
Repositionner la voile dans l'écosystème scolaire	
Nécessité de garantir une qualité de prestation de la voile scolaire (matériel, pédagogique, formation des encadrants, financement, etc...)	
Nécessité d'apporter aux clubs des outils balayant l'ensemble du projet scolaire (avant, pendant, après)	
Nécessité pour la FFV d'apporter aux clubs les informations réglementaires actualisées	
Formation et implication du corps enseignant	

Retour sur les documents disponibles

Documentation
World Sailing

Documentation
autres activités

Documentation
voile

Textes réglementaires

	Présentation commission voile à l'école	Journée primaire opti / cata	Présentation voile scolaire LVHDF	Carnet de bord savoir naviguer	Carnet scolaire Occitane	Voile scolaire 3	Projet activité voile primaire	Voile à l'école complet	Voile sco 2017	Projet péda voile scolaire	Développement le sens marin	Formation des enseignants	Fiches repères enseignants
Communication Stratégie	↕	↕	↕	↕	↕		↕						
Pédagogique						↕	↕	↕	↕				
Projet pédagogique						↕		↕	↕	↕	↕		
Formation des enseignants												↕	↕

- Choix de la forme finale de la bibliothèque numérique
- Sélection des documents à intégrer à la bibliothèque numérique

Les contacts USEP en NA

CD	NOM	Prénom	mail
16	ROCHEREAU	Vincent	usep.charente@gmail.com
17	BLANC	Dominique	ufolep-usep@laligue17.org
19	FOURNIER	Ludovic	usep@fal19.fr
23	MALTERRE	Gauthier	scolaire@fol-23.fr
24	LASSALVETAT	Gaël	gael@laligue24.org
33	FREDON	Hervé	usep33@free.fr
40	BRETHES	Marion	mbrethes@laligue40.fr
47	CASTAGNET	Philippe	castagnet.philippe@wanadoo.fr
64	DURCUDOY	Julien	usep@laligue64.org
79	VAZ	Elodie	elodie.vaz@laligue79.org
86	BOURSIER	Guillaume	usep@laligue86.org
87	ROUSSEL	Julien	usep@lde87.fr

Après-midi sous l'aspect RSE

- RSE Les actions FFVoile
- Slow Tourisme
- Les différents appels à Projets
- Les luttes contre les violences
 - Le Projet du CROS Nouvelle Aquitaine
 - Les actions de « Colosse aux pieds d'argile »
- Le partenariat ECO-MER
- Le livret WATER FAMILY

RSE ET DÉVELOPPEMENT

Colloque Nouvelle Aquitaine – Novembre 2022

- Intervention Emmanuelle BROUDER



Eco-organismes



APER ramasse et déconstruit



- Bateaux de +de 2m50 (procédure spécifique pour les +7m ou 22cv administratifs)
- Pas de kayak / canoë
- Campagne printemps et automne

Ecologic agréé en 2022 pour la filière des Articles de Sport et de Loisir (ASL)

- Volonté de privilégier la réparabilité avant la déconstruction
- Travaille avec des recycleries sportives pour donner une seconde vie aux ASL
- Tout ce qui est – de 2m50, le petit matériel
- Y compris kayak / canoë
- Campagne printemps et automne

Expérimentation « La Bordée » par L'ézprit Réquie

- Volonté de prolonger la durée de vie des matériels de sports (entretien, réparation, réemploi)
- Simplification pour les structures: un seul contact



La charte des 15 engagements écoresponsables



La charte

- Outil de cadrage/ d'aide pour augmenter les objectifs environnementaux et sociaux des événements
- Basée sur les 17 ODD (Objectifs du Développement Durable)
- Signature en décembre 2021 pour 10 événements



2022

- Année de mise en place
- Aider et accompagner les organisateurs des 10 événements sélectionnés dans la mise en place et l'appropriation de la charte
- Volonté de ne pas remettre en cause les initiatives, les démarches existantes mais de les valoriser
- Capitalisation des bonnes pratiques



La charte des 15 engagements écoresponsables

2023

- Aider et accompagner les organisateurs des 10 événements sélectionnés dans la mise en place et l'appropriation de la charte en utilisant les bonnes pratiques et les idées qui ont émergées suite à la première année
- Volonté de déployer ses bonnes pratiques à toutes les manifestations « voile »
- Plan de sobriété énergétique du sport

LES ÉVÉNEMENTS FFVOILE S'ENGAGENT POUR UN SPORT PLUS DURABLE

Les 15 engagements :

1. Une alimentation durable
2. Des mobilités durables
3. Réductions des déchets
4. Préservation des sites naturels, des espaces verts et de la biodiversité
5. Préservation des ressources en eau et en énergies
6. Une politique d'achats responsables
7. Des sponsors impliqués dans la RSE
8. Prise en compte de l'empreinte numérique
9. Contribution à une société plus inclusive
10. Promotion de l'égalité femmes-hommes



#RÉGATEPROPRE

La FFVoile signataire de la charte des 15 engagements écoresponsables des organisateurs d'événements en collaboration avec le Ministère chargé des Sports et WWF France



Plus d'infos :
rse@ffvoile.fr

11. Accessibilité pour les personnes en situation de handicap
12. Engagement dans une cause solidaire
13. Gestion responsable des bénévoles et des volontaires
14. Mobilisation interne à la démarche d'écoresponsabilité de l'évènement
15. Education au développement durable

BANQUE POPULAIRE
PARTENAIRE OFFICIEL

ENGINO
PARTENAIRES MAJEURS

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS



FFVoile

Déploiement d'une nouvelle version de la charte des 15 engagements écoresponsables à destination des sièges sociaux de l'ensemble des 109 fédérations et des ligues professionnelles

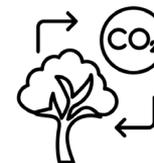
LIGUE
FFVoile
Nouvelle-Aquitaine

L'outil Coach Climat – Test 2023

Coach Climat est un outil qui permet de :

- **faciliter** l'estimation de **l'empreinte carbone** des événements sportifs
- proposer des actions **concrètes** d'accompagnement
- La FFVoile est dans le **groupe de travail** des testeurs de l'outil
- Le test va se faire sur le **Championnat de France Espoirs** de La Rochelle en 2023

-> L'objectif à terme est d'utiliser l'outil Coach Climat sur une grande partie de nos événements dont la SOF, le Championnat de France Minimes, etc.



Journée « Environnement » au salon nautique

NO PLASTIC
IN MY SEA

Dimanche 4 décembre

10h à 13h : « No plastic in My Sea »

- Animation par l'association de quizz/jeux sur la pollution plastique des océans
- Signature officielle de la convention de partenariat

FONDATION
DE LA MER

15h à 17h : « Fondation de la Mer »

- Signature officielle de la convention de partenariat

14h: « VigiVoile_Ligue Sud »

- Présentation du jeu immersif de l'écorégatier de la ligue Sud
- Jeu lauréat impact 2024
- Le joueur embarque en réalité virtuelle à bord d'un voilier. Durant la traversée, il.elle aura l'occasion d'en apprendre plus sur l'impact du changement climatique et la pollution plastique sur la faune et la flore locale



Appels à projets – tableau de suivi

Libellé	Domaines	Thèmes déposés	Périmètres	Spécificités	Montant aide
ADEME septembre 2021 Fonds tourisme durable	Développement d'une offre Slow tourisme	✓ Expérimentation offre Slow tourisme FFVoile	Maritime/intérieur	ZRR	60 000 € Lauréat 73/521
FIM Vague 1 février et Vague 2 31 mai Le FIM 2022 = 17,5 M d'€ en 3 vagues	2 thèmes en lien avec les plans d'action des Documents stratégiques de façade (DSF) : économie bleue (nouveaux services numériques...) et Formation	✓ Tracking sécurité (50 EFV) ✗ BIMER	Maritime	NAMO Tous les DSF	256 000 0 € 50 000 € refusé Lauréat/28 projets
ANS numérique	Plan de développement numérique FFVoile Priorisation	✓ Tracking sécurité (15 EFV) ✓ Base de vitesse ✓ Appli FFVoile ✓ Outils métiers ✓ Plateforme attractivité ✓ Tableaux bord territoires	Maritime Maritime Maritime/intérieur Maritime/intérieur Maritime/intérieur Maritime/intérieur	70 400 € 20 600 € 25 200 € 19 400 € 26 400 € 23 000 €	48 000 € 25 000 €
Impact 2024 Tranche 2 = 5,8 M€ 9 septembre	<ul style="list-style-type: none"> • Santé/bien être • Education/citoyenneté • Inclusion/égalité/solidarité • Environnement/climat 	projets d'intérêt général qui utilisent le sport et l'activité physique comme outil d'impact social.	RSE/éducation à la mer/réseau classes de mer	Maritime/intérieur	75 000 €
Verdissement/modernisation des bases nautiques 10 M d'€ sur 3 ans	Multi thèmes Fil de l'eau Août AAP (base nautique exemplaire) octobre	Bouées géostationnaires sans ancrage	Maritime/intérieur		En cours de dépôt sur action collective bouées
ANS 5 000 éqpts proximité 30 septembre	volet national (15 M€) sur 3 ans volet régional/territorial (81 M€)	Station paddle connectée (60) École de voile itinérante (6)	Maritime/intérieur	QPV/ZRR/co ntrat de ruralité	Déposé pour 900 000 €

Appel à projet Impact 2024

Impact 2024 soutient les projets qui mettent en valeur le sport comme outil d'impact social, l'objectif étant de laisser un héritage des Jeux de 2024.

Projet FFVoile : Education à l'éco-responsabilité à travers le réseau des classes de mer

- ✓ Développer les connaissances en matière d'environnement des parties prenantes: outils pédagogiques pour les stagiaires, les enseignants.es et les éducateurs.trices des centres de classe de mer
- ✓ Mettre en avant la pertinence de la FFVoile dans la lutte contre les crises climatiques et environnementales à travers la fresque du climat et la création d'une fresque voile
- ✓ Mesurer et réduire notre impact énergétique en donnant les clés pour que les stagiaires des classes de mer puissent mesurer et comprendre l'impact énergétique (vulgarisation, éléments concrets pour les plus jeunes)

Travail collaboratif avec le réseau des classes de mer

Soutien de 75000€ (50% du projet) en 2023, possible reconduction en 2024

Slow tourisme



LES OFFRES
SLOW TOURISME FFVoile
NOUVEAUTÉ 2022

Les offres Slow Tourisme FFVoile sont des activités pour lesquelles une attention particulière est portée sur la notion de temps lent, sur les mobilités douces et la valorisation du patrimoine naturel. L'objectif est de vivre une expérience à la fois immersive et inclusive en s'appuyant sur des supports à voile, pagaines, qui favorise l'adhésion, la découverte de la nature et du patrimoine local, l'éducation à l'environnement et la transmission. C'est privilégier les rencontres, savourer les plaisirs de la table, avec le souci du respect du territoire et de ses habitants.

01 VIVRE UNE EXPÉRIENCE
02 PRENDRE LE TEMPS
03 GRÂCE À DES MOBILITÉS DOUCES
04 DÉCOUVRIR LES PATRIMOINES NATURELS & CULTURELS

Bilan 2022

- Moyenne de 13 sortie organisées par structures
- Moyenne de 83 personnes accueillies par structure
- Moyenne de 2 727€ de chiffre d'affaire par structure
- Moyenne de satisfaction client de 4,6/5
- Tous souhaitent continuer en 2023

2023

- Bilan – témoignages – lancement 2023 = 3 février
- Début des accompagnements à partir du 6 mars

Opération APER et ECOLOGIC en NA

APER
la cabane verte
yacht club landais
CVBCM
CVA
Wind oleron club
LES PLATES
EVPM
C.N.R.
N. C. Limousin
CMHT

ECOLOGIC
CVPM

LIGUE
FF Voile
Nouvelle-Aquitaine



Intervention de Anne-Cécile REALLE, Echo Mer

www.echo-mer.com



DÉMARCHE ENVIRONNEMENTALE ATLANTIQUE AU SEIN DES ÉCOLES DE LA LIGUE DE VOILE DE NOUVELLE AQUITAINE 2022-2024



Rappel du projet



Le projet

La Ligue de Voile de Nouvelle Aquitaine et l'association Écho-Mer collaborent dans la mise en œuvre d'une démarche environnementale au sein des écoles de voile affiliées.

La mission s'étend sur 3 ans, en 2022, 2023 et 2024.

L'association Écho-Mer est chargée de la réalisation des actions.



Les actions

LES ACTIONS S'ARTICULENT AUTOUR DE DEUX AXES PRINCIPAUX :

La sensibilisation (pour l'ensemble des structures) :

- Conception d'une signalétique homogène adaptée, après évaluation des besoins des structures
- Édition d'un guide du réemploi, récapitulant les astuces du quotidien pour réutiliser certains matériaux usagés
- Présence d'Echo-Mer lors d'événements nautiques majeurs

L'économie circulaire (pour les structures volontaires) :

Aide à la mise en œuvre ou à l'intégration des structures au sein de réseaux d'économie circulaire, dans un objectif de réduction du volume de déchets destinés à l'enfouissement ou à l'incinération.



Le calendrier

Année 1

- Réalisation d'un questionnaire en ligne
- Audit téléphonique auprès des responsables des écoles
- Visite de clubs

Questionnaire en ligne depuis juin 2022

Etat d'avancement: 48 % des participants ont répondu

- Conception de la signalétique
- Présence d'Echo-Mer lors d'événements majeurs



Le calendrier

Année 2

- Livraison de la signalétique dans chaque structure
- Édition du guide du réemploi

Année 2 et 3

- Accompagnement des structures volontaires dans une démarche de réduction de leur volume de déchets via l'économie circulaire.
- Présence d'Echo-Mer lors d'événements majeurs



Le financement de l'opération

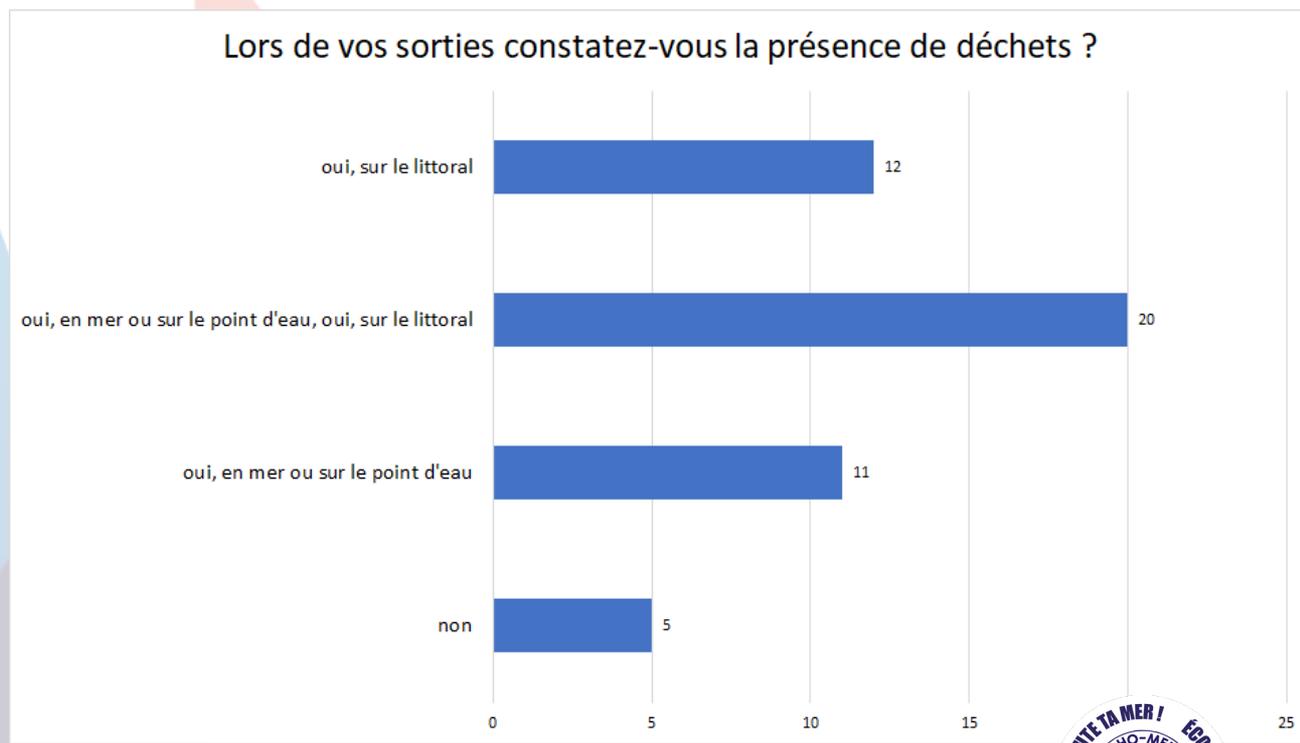
- La **Ligue de Voile de Nouvelle Aquitaine** s'engage financièrement à hauteur de **5000 euros par an sur trois ans**.
- L'association **Écho-Mer** s'engage financièrement à hauteur de **15000 euros sur trois ans**.
- La **Ligue de Voile de Nouvelle Aquitaine** et l'association **Écho-Mer** s'engagent à collaborer activement pour la **recherche de co-financements**, indispensables à l'aboutissement final du projet.



Retour sur les premiers résultats

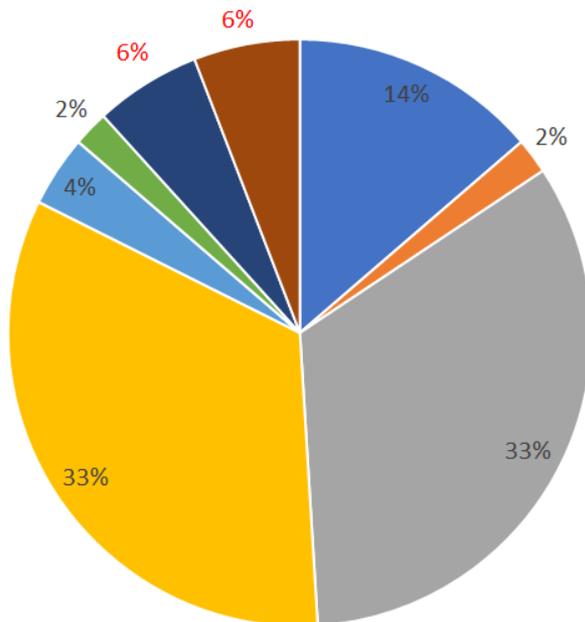


La présence de déchets



La présence de déchets

Si vous trouvez des déchets ?

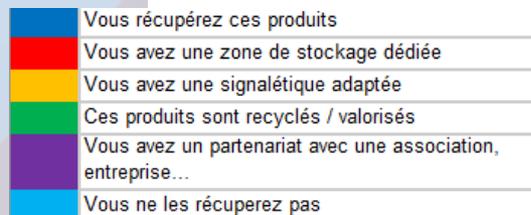
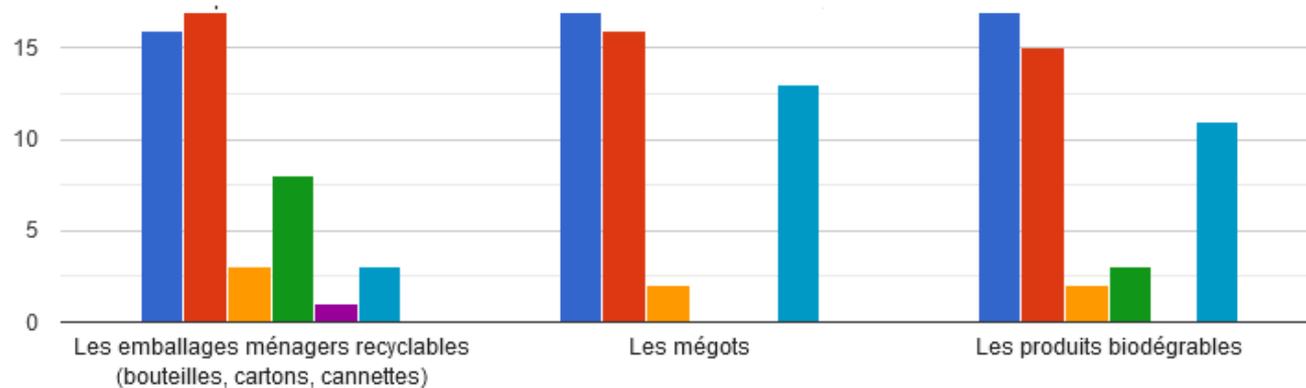


- Je les ramasse
- les adhérents ramassent leurs déchets
- Je les ramasse et sensibilise mes adhérents à faire de même
- Je les ramasse, Je les ramasse et sensibilise mes adhérents à faire de même
- Je les ramasse, Je les ramasse et sensibilise mes adhérents à faire de même, Je n'ai pas le temps de m'en occuper
- Je les ramasse, Je n'ai pas les moyens pour le faire (technique)
- Je n'ai pas les moyens pour le faire (technique)
- ça dépend du contexte



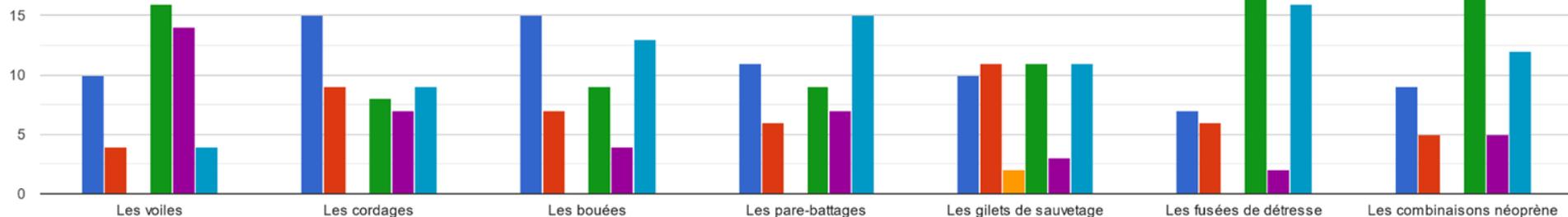
La présence de déchets

Comment gérez-vous vos déchets courants et ceux de vos adhérents ?



La présence de déchets nautiques

Comment gérez-vous les déchets issus de l'activité nautique ?

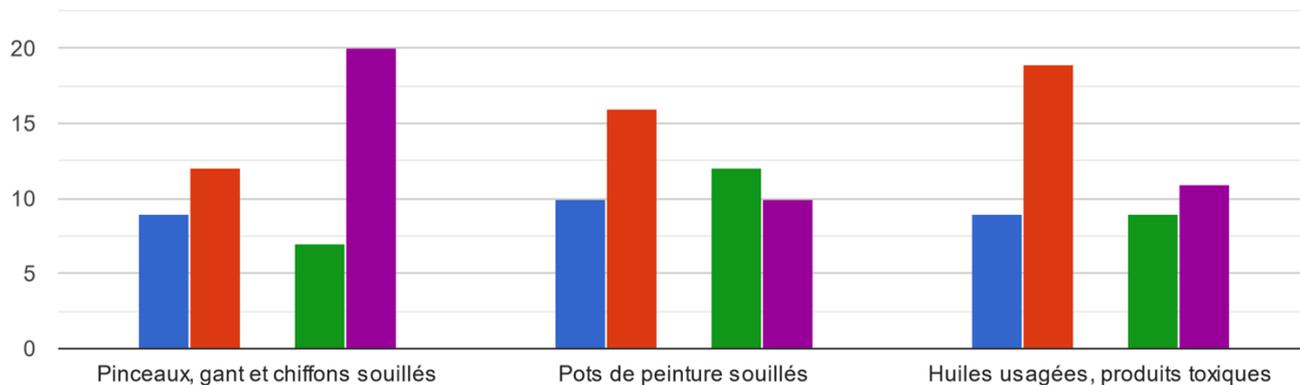


	Vous récupérez ces produits
	Vous avez une zone de stockage dédiée
	Vous avez une signalétique adaptée
	Ces produits sont recyclés / valorisés par un repreneur
	Vous les mettez à disposition des autres utilisateurs
	Vous ne les récupérez pas



La présence de déchets dangereux

Comment gérez-vous vos déchets dangereux ou souillés et ceux de vos adhérents ?

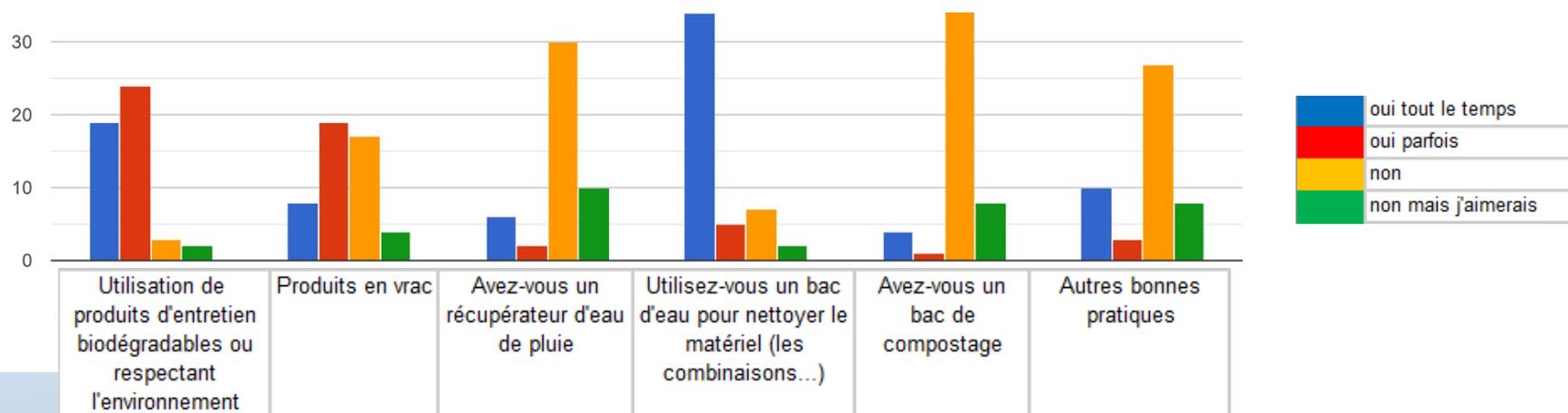


- Vous récupérez ces produits
- Vous avez une zone de stockage identifiée
- Vous avez une signalétique adaptée
- Ces produits sont recyclés / valorisés
- Vous ne les récupérez pas



Les bonnes pratiques

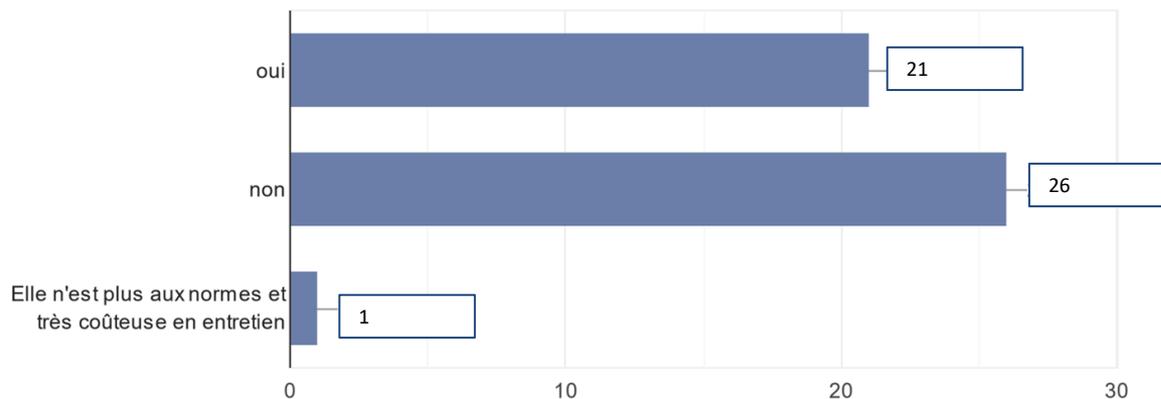
Autres bonnes pratiques



Les bonnes pratiques

Avez-vous une zone de carénage à proximité ?

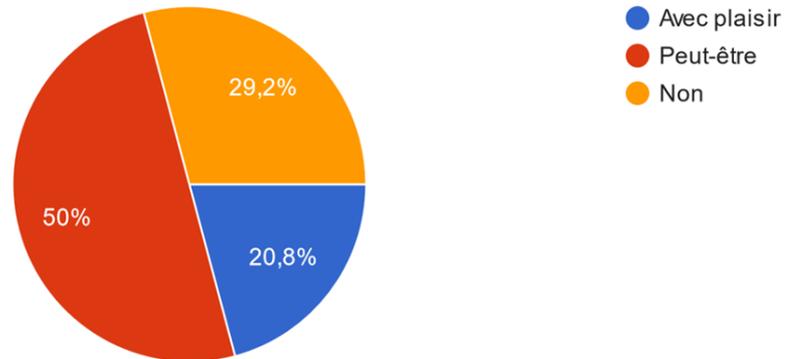
48 réponses



Demandes d'accompagnement

Seriez-vous intéressé pour être accompagné dans la mise en place de circuits d'économie circulaire (circuits de recyclage de vos déchets)

48 réponses



La signalétique



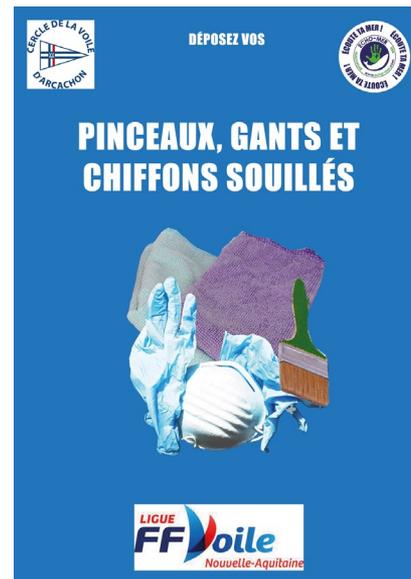
La signalétique demandée



54



35



35



La signalétique de sensibilisation demandée



La pollution des océans par les macro-déchets

Un macro-déchet est un objet visible, qu'il flotte dans l'eau ou qu'il vienne couvrir le fond de la mer. On trouve du bois, des bidons, des bouteilles et sacs en plastique, des containers...

Ils proviennent des activités humaines, ils ont été jetés à la mer accidentellement ou volontairement.



Ces déchets peuvent être toxiques et rester dans la nature pendant des siècles avant de disparaître.

De nombreux animaux marins meurent de cette pollution. Des objets et substances dangereuses s'échouent aussi régulièrement sur les plages, exposant les usagers à des accidents et/ou des intoxications



46



La pollution des océans par les micro-déchets

La pollution bactériologique :
Invisibles à l'œil nu, les micros-déchets servent de support à des micros organismes. Ils encouragent ainsi la prolifération de zones bactériologiques à risques.



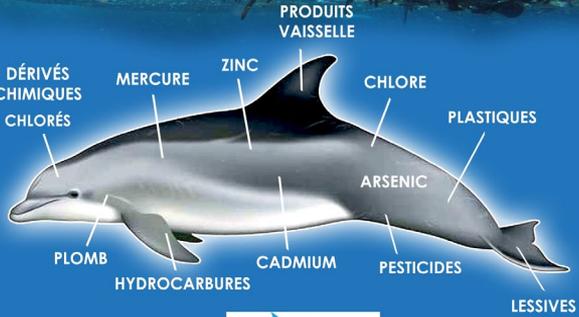
La pollution chimique, toxique :
Elle concerne autant l'Homme que les animaux marins, causant des maladies graves comme le cancer, et la transformation radicale de l'écosystème.



38



TRACES DE POLLUTION DANS LE CORPS D'UN DAUPHIN

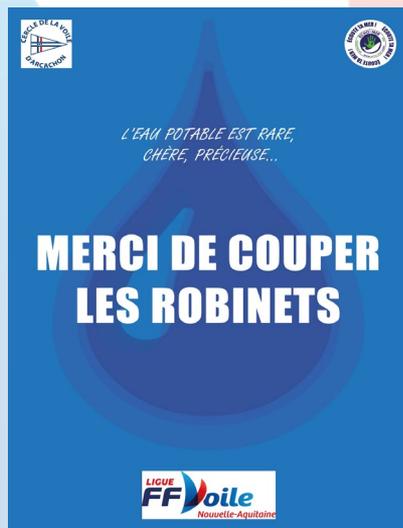




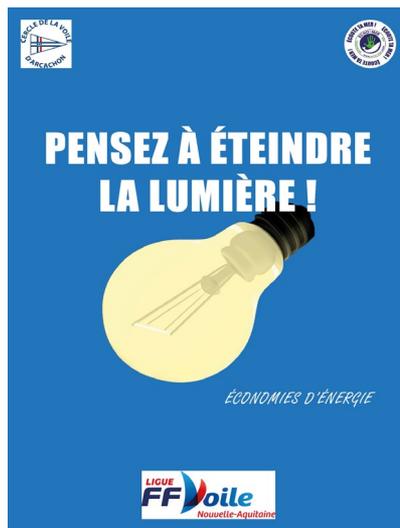
34



La signalétique de sensibilisation demandée



50



35



53



**Une première étape constructive.
Merci aux clubs qui ont répondu**



Carnet surf et voile en NA

- Projet initié par la Banque Populaire ACA :
 - mise en relation de Waterfamily, LVNA et Ligue de surf
 - financement de l'impression de 20 000 carnets
- Objectifs : **mini-guide des bonnes pratiques** en surf et en voile pour nous aider à **protéger l'océan**. Être un surfeur ou voileux **responsable**, c'est avant tout faire attention à son comportement : questionner ses déplacements, son alimentation, ses cosmétiques, son matériel, ses déchets et évaluer son **impact** sur son terrain de jeu favori.



3 INCLUSIVITÉ & SOLIDARITÉ

Tout sport demande des qualités sportives mais aussi humaines. En solitaire ou en équipage, le sport est fédérateur et nous permet de développer notre sens de l'échange, du partage et de la coopération !

MIXITÉ



Les femmes représentent 35% des 80 000 licenciés de la FFsurf. Depuis 2019, les surfeuses sont autant payées que les surfeurs sur le circuit international et elles seront de retour à Tahiti pour les Jeux Olympiques 2024 !



Elles représentent 37% des 270 000 licenciés de la FFvoile. 6 navigatrices ont pris le départ du Vendée Globe 2020-2021 (sur 33 hommes) : un record ! D'ailleurs aux JO 2024, il y aura 4 séries mixtes.

Pour moi le plus important dans un groupe c'est d'être bienveillant envers ton prochain : l'accepter comme il est, aller vers lui et l'aider quand il en a besoin. Accorde ta confiance et efforce toi de découvrir l'autre et tu révéleras ses qualités !

Découvre les portraits de navigatrices (mais pas que) avec Women of the Seas, le podcast des aventurières de la mer !

WOMEN OF THE SEAS

Violette Dorange, navigatrice & marraine de la Fondation Apprentis d'Auteuil





PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE



SÉBASTIEN BOUEILH

Son TÉMOIGNAGE

- ✓ **Violé** de 12 à 16 ans, il a gardé le **silence pendant 18 ans**
- ✓ **Rugbyman** en Pro D2 et en équipe de France amateur
- ✓ **Dépôt de plainte** en 2009
- ✓ En 2013, après 4 ans de procédure, 3 jours de procès aux Assises, son agresseur était condamné à **10 ans de réclusion criminelle**



NOS MISSIONS ET NOS ACTIONS

NOS MISSIONS

SENSIBILISATION

- **Milieu sportif** : clubs, ligues, fédérations...
- **Milieu éducatif et sportif** : CREPS, pôles espoirs...
- **Milieu scolaire** : écoles, collèges, lycées, universités...
Agréments de l'Éducation Nationale et Jeunesse Éducation Populaire
- **Grand public** : réunions publiques, tables rondes, cinés-débats...

FORMATION

- Former les professionnels travaillant au contact des mineurs
- L'association est reconnue **organisme de formation**

NOS MISSIONS

ACCOMPAGNEMENT ET AIDE AUX VICTIMES

- ✓ **Recueil des témoignages** à la suite des interventions, par téléphone, par mail ou sur les réseaux sociaux de l'association ;
- ✓ **Accompagnement gratuit** par la psychologue et la juriste de l'association ;
- ✓ **Orientation** vers un réseau de professionnels partenaires.

NOS SUPPORTS DE SENSIBILISATION

LE GUIDE DES COLOSSES



Public

Les enfants entre 5 et 15 ans

Objectif

Evaluer la vulnérabilité
et la capacité à se protéger

LE GUIDE encadrant



Public

Les encadrants du domaine de l'enfance

Objectifs

Connaître les infractions et éviter des situations « mal-interprétées » et savoir agir

La charte des colosses

Tous les points de cette charte ont été construits à partir de faits réels.
En voici quelques exemples :

Comment saluez-vous les enfants au sein de votre structure ?



Il est conseillé d'instaurer un « check » pour éviter de faire la bise afin de mettre une distance.

Qui a accès aux vestiaires ?



L'accès aux vestiaires est limité à deux adultes référents et identifiés.

La charte des colosses

Vous devez corriger un enfant sur sa posture, quelle attitude adoptez-vous ?



Prévenir oralement le mineur du geste qu'on va effectuer ou montrer l'exemple sur soi.

Quel(s) moyen(s) de communication utilisez-vous pour contacter les enfants ?



Il est préférable de contacter les parents et/ou de créer un groupe de discussion avec les jeunes.

Comment organisez-vous la répartition des chambres lors d'un stage ?



Pas de mixité de genre et d'âge entre les enfants et aucun adulte dans les chambres avec eux.

Les Consignes DES COLOSSES

COLOSSE
AUX PIEDS D'ARGILE

LES CONSIGNES Nous, les colosses, on est là pour te protéger alors si t'as un problème, parles-en à ta personne de confiance, elle te croira et elle t'aidera.

1 Mieux qu'un bisou à ton coach sportif pour dire «bonjour», tu serres une main ou tu fais un «check». **C'est ça le bonjour d'un Colosse !**

2 Quand tu prends ta douche, vérifie que les portes du vestiaire sont bien fermées, tu n'as pas à montrer ta nudité !

3 Si tu as besoin d'une aide dans les vestiaires, aux toilettes ou pour te faire soigner, demande à plusieurs adultes de s'occuper de toi, car n'oublie pas on est une équipe !

4 N'oublie pas de faire signer à tes parents en début d'année l'autorisation d'être pris en photo sinon, y'a pas photo !

5 Sous la douche, aucun adulte ne t'accompagne, c'est TA douche, pas la sienne !

6 Si tu es seul avec un adulte lors de cooviturage, ta place sera à l'arrière.

7 Le vestiaire est interdit aux étrangers sauf à deux adultes autorisés, ose faire respecter la loi de l'intimité !

8 Si tu échanges des messages avec ton entraîneur, montre les à tes parents et surtout n'envoie jamais une photo de toi dévêtu.

9 Si tu ne peux pas te laver tout seul ou que tu préfères garder tes sous-vêtements, pas grave... Tu te laveras chez toi !

10 Si tu te sens mal à l'aise dans une situation, même avec un adulte, dis NON. C'est toi le patron !

11 Si tu es gêné par les gâchettes d'un entraîneur ou d'un coéquipier, parles-en à ta personne de confiance !

Association Colosse aux pieds d'argile
Si tu te sens en danger, tu peux appeler le 119
ou Colosse au 05 56 45 40 48

www.colosse.fr

Cette charte doit être placée à hauteur d'enfants dans les vestiaires et dans toutes les salles communes.

Un travail en partenariat

UN TRAVAIL EN MAILLAGE

Nous sommes en lien **privilegié avec divers acteurs essentiels** sur tout le territoire :

- ✓ Les procureurs, la Gendarmerie et la Police Nationale ;
- ✓ Les institutions : plusieurs ministères, les services déconcentrés de l'Etat, l'ANS, les collectivités territoriales ;
- ✓ Des psychologues - victimologues ;
- ✓ Des avocats ;
- ✓ Des associations.



***NE LAISSONS PAS LES VIOLENCES
GAGNER DU TERRAIN***

WWW.COLOSSE.FR



PROJETS, OBJECTIFS, BILAN

Les PROJETS

- ✓ Mise en place d'une **grille de sanctions socio-éducatives contre les violences sexuelles et le bizutage** ;
- ✓ **Nouvelle formation** : « Écoute de la victime et recueil de la parole » ;
- ✓ Former et sensibiliser tous les **référénts violences sexuelles fédéraux** ;
- ✓ Sensibilisation des réseaux **ANDES et ANDIISS**.

Les objectifs

- ✓ **Agrément de l'Éducation Nationale** à titre individuel ;
- ✓ **Filtrage de tous les bénévoles** lors de compétitions internationales et **accréditation des photographes** lors des tournois ;
- ✓ **Alignement du délai de prescription** pour les victimes d'agressions sexuelles ;
- ✓ Mise en place d'**actions** de sensibilisation lors de la **Coupe du Monde de rugby 2023** et des **Jeux Olympiques Paris 2024**.



EN 9 ANS DE
COMBAT

230 000

enfants sensibilisés
grâce au Guide des Colosses

5 000 témoignages
dont 1/4 en milieu sportif

2 400 victimes
accompagnées et orientées



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

Structurer le Mouvement Sportif de Nouvelle-Aquitaine dans la lutte contre les violences sexuelles dans le sport

- Intervention José CERVERA CROS

www.cros-nouvelle-aquitaine.org

@CROSNAq #CROSNA



Objectifs

- Faire que le Mouvement Sportif prenne toute sa place dans la lutte contre les violences sexuelles dans le sport
 - Faire du Mouvement Sportif l'acteur principal dans la lutte contre les violences sexuelles dans le sport
 - Affirmer le rôle sociétal du sport et de ses structures pour une société inclusive, tolérante et respectueuse de chacun
- Faire que cet axe soit pris en compte dans les clubs par les dirigeants de club, les bénévoles, les éducateurs et les adhérents petits et grands et devienne une réalité permanente
 - Prise de conscience par les présidents et dirigeants de club
 - Intégration dans la démarche institutionnalisée et le vécu de fonctionnement du club.

Un cadre officiel affirmé



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

...et une évolution sociétale récente

- Le cadre officiel affirmé
 - Constitution Française
 - Déclarations et Statuts du CIO
 - Déclarations et Statuts du CNOSF
 - Etat / Ministère Sport, Droit des femmes
- Une évolution sociétale récente
 - Libération de la parole
 - Meeto
 - Affaires dans le sport : Catherine Moyon de Baecque (lanceurs de marteau), Isabelle Demongeot, Sarah Abitbol

Comment est pris en compte ce fait sociétal ?



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

- Législation pénale
- Déclarations présidentielles et ministérielles
- Conférences nationales du Sport
Ministère/CNOSF
- Dispositifs de signalement, d'accompagnement et de répression
- Campagnes institutionnels et outils de communication et de sensibilisation

Analyse de cette démarche de prise en compte



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

- Déploiement impulsé de façon institutionnelle très descendante conçu de façon non collaborative
 - Conférence Nationale
 - Colloques nationaux, régionaux voire départementaux
 - Publications institutionnelles
 - Campagnes de communication institutionnelles
- Appui et accompagnement par des associations dédiées qui interviennent ponctuellement
- Appropriation ponctuelle par les clubs au travers de formations mais non intégrée de façon permanente et institutionnalisée dans la structure

Les freins à l'appropriation



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

1/2

- Les freins liés au mode de déploiement
 - Campagnes et actions ponctuelles sans plan d'action d'ensemble au niveau régional
 - Actions nombreuses non coordonnées entre les différents niveaux
 - Absence d'objectifs chiffrés globaux pour les actions de sensibilisation et de formation

Les freins à l'appropriation

2/2



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

- Les liens liés au facteur humain
 - Culture « masculiniste » prédominante laissant libre cours aux attitudes et propos sexistes et aux discriminations
 - Fonction sociétale de lutte contre les violences sexuelles et les discriminations dans le sport non perçue comme entrant dans les missions et responsabilités essentielles des clubs
 - Vision avant tout « fonctionnelle » des dirigeants de club de gestion de l'activité sportive et compétitrice du club
 - Décalage avec la sensibilité grandissante des parents et adhérents sur ces questions

Démarche : les principes



- Structurer le mouvement sportif de façon pérenne en incluant tous les niveaux pour :
 - Mettre en place une démarche collaborative qui favorise l'appropriation
 - Groupe de travail régional représentatif (CDOS, Ligues, Comités, Clubs)
 - Référents dans les CDOS, Ligues, Comités
 - Assurer une démarche coordonnée entre les différents niveaux et une prise en compte des objectifs sur tous les niveaux
- Travailler à l'élaboration d'un plan d'action d'ensemble en liaison avec chaque ligue et comité
 - Définir et élaborer les orientations et les messages sur le rôle sociétal du sport
 - Définir les objectifs y compris chiffrés en terme de déploiement (couverture en nombre de clubs, nombre de présidents et dirigeants formés, ...)
 - Définir et organiser les actions de mise en œuvre et de déploiement pour assurer l'appropriation
 - Nouveaux supports, planification des formations et événements de déploiement
- Construire la gouvernance et la médiatisation nécessaire pour accompagner la démarche
 - Pilotage du plan d'action dans la durée
 - Label ou charte pour les clubs et à tous les niveaux
 - Événement régional
 - Plan de communication

Démarche : actions engagées



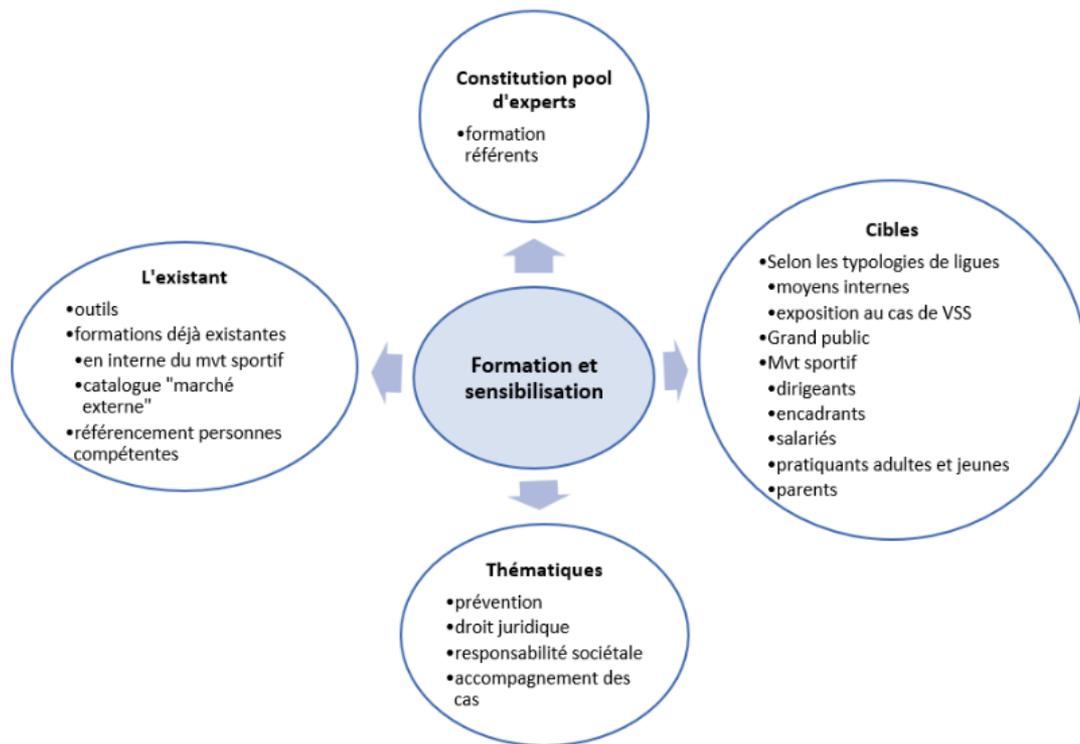
- Constitution de la Commission Régionale avec les ligues et comités régionaux :
 - 1^{ère} réunion en octobre 2022 :
 - 15 ligues et Comités régionaux représentés dont la LVNA : accord sur le constat, les objectifs et la démarche proposée
 - Décision de travailler dans chaque Ligue et Comité à la désignation d'un référent
 - Décision de créer 4 groupes de travail
 - Fonctionnement :
 - 3 réunions par an et réunion de chaque groupe de travail entre temps
 - Centralisation de toutes les informations au niveau du CROS NA pour capitalisation (plateforme) et médiatisation
 - Mode collaboratif : élaboration conjointe, partage documents et expériences, groupe sur réseaux sociaux
- Création de 4 groupes de travail :
 - Formation et sensibilisation (23 novembre)
 - Appropriation par les structures et les clubs (30 novembre)
 - Accompagnement du traitement des cas (7 décembre)
 - Gouvernance et médiatisation (14 décembre)

Démarche : exemple

« GT Formation – Sensibilisation »



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine



Merci de votre attention



CROS

**NOUVELLE -
AQUITAINE**

Comité Régional Olympique et Sportif Nouvelle-Aquitaine

Maison régionale des sports - 2 avenue de l'Université - 33400 Talence

nouvelleaquitaine@franceolympique.com - 05 57 22 42 00

Contacts

José Cervera : josecervera@franceolympique.com - 06 87 85 92 83

Amandine Leclercq : amandineleclercq@franceolympique.com - 06 07 10 88 25

www.cros-nouvelle-aquitaine.org

[@CROSNAq](https://twitter.com/CROSNAq)

[#CROSNA](https://twitter.com/CROSNA)

A(N)IMER Voile
les valeurs
du sport
Nouvelle-Aquitaine

A serene sunset scene over a calm lake. The sky transitions from a deep blue at the top to a bright orange and yellow near the horizon. Silhouettes of trees and a boat are visible against the bright light. The water reflects the colors of the sky and the dark shapes of the trees and boat. The overall mood is peaceful and contemplative.

Colloque Développement 2022 LVNA

FIN